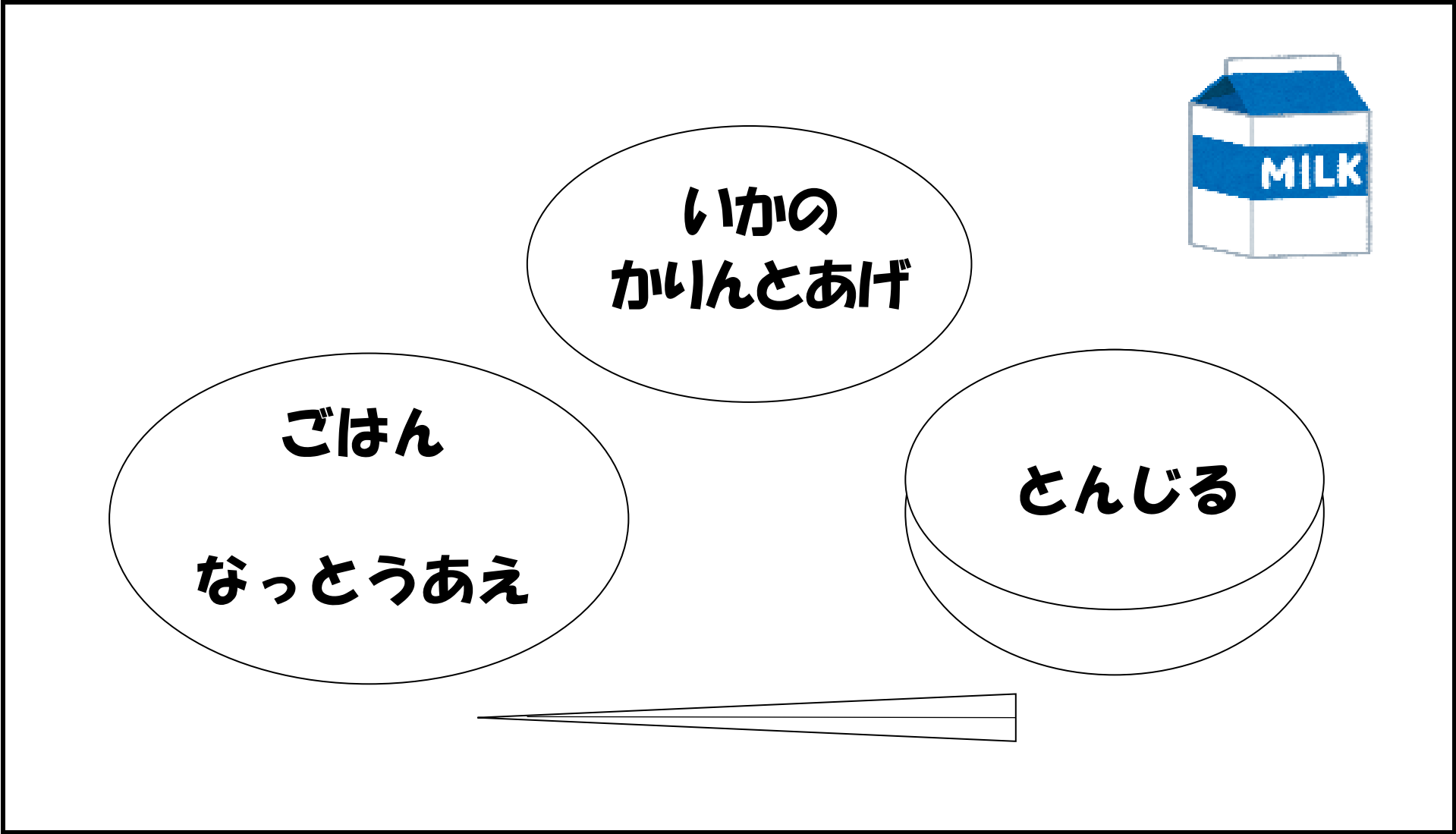


ランチタイムだよ



3月7日(金) のもりつけ



3月7日(金) の^{こんだて}献立

ごはん

いかのかりんとあげ

^{なっとう あ}納豆和え

^{とんじる}豚汁

^{ぎゅうにゅう}牛乳



^{きょう}今日は、『^{なっとう}納豆』についての ^{はなし}お話です。

『^{なっとう}納豆』は、ものすごく昔から ^{むかし}食べられていた^{よう}様です。

(^{じょうもんじだい}縄文時代後半から^{こうはん}弥生時代ごろから)

『^{なっとう}納豆』の名前の由来も「^{なまえ}神様に ^{ゆらい}納める^{かみさま}豆」や

「^{なっしょ}納所に ^{ちょぞう}貯蔵していたから」など ^{りゆう}さまざまな理由が あります。

^{けが}怪我をした時 ^{とき}止血に大切な^{しけつ}ビタミンKがある『^{なっとう}納豆』を

^{あじ}味わって いただきますよう!