

令和6年度

ランチタイムだより



★ 3月7日(金) のもりつけ



★ 3月7日(金) の献立

ごはん

いかのかりんとあげ

なっとう あ
納豆和え

とんじる
豚汁

ぎゅうにゅう
牛乳



きょう なっとう はなし
今日は、『納豆』についての お話をします。

『納豆』は、ものすごく昔から 食べられていた様です。

(縄文時代後半から弥生時代ごろから)

『納豆』の名前の由来も 「神様に 納める豆」や
「納所に 貯蔵していたから」など さまざまなものがあります。

怪我をした時 止血に大切なビタミンKがある『納豆』を
味わって いただきましょう!