

ランチタイムだよ



つるさししよきゅうしよくしつ
鶴指小給食室

★ 3月4日(火) のもりつけ

せとか

MILK

キムチ
チャーハン
ポテトはるまき

やさいの
とろみスープ

甘味		
酸味		むきやすい
香り		
果汁量	多い	袋ごとOK
販売時期	2月上旬から5月初旬	
大きさ	せとか	温州みかん
	7~10cm 200g	6cm 100g

★ 3月4日(火) の献立 こんだて

キムチチャーハン

ポテト春巻き はるま

野菜のとろみスープ やさい

せとか

牛乳 ぎゅうにゅう



今日は、『せとか』についてのお話です。

『せとか』は、みかんの仲間です。

たっぷりの果汁でとても甘いのが特徴です。

今日は、毎日野菜を学校へ届けてくれる八百屋さんからの

おすすめでこの『せとか』を給食にいれました。

風邪予防のビタミンCたっぷりです。味わっていただきましょう。