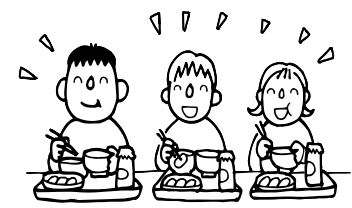


令和6年度

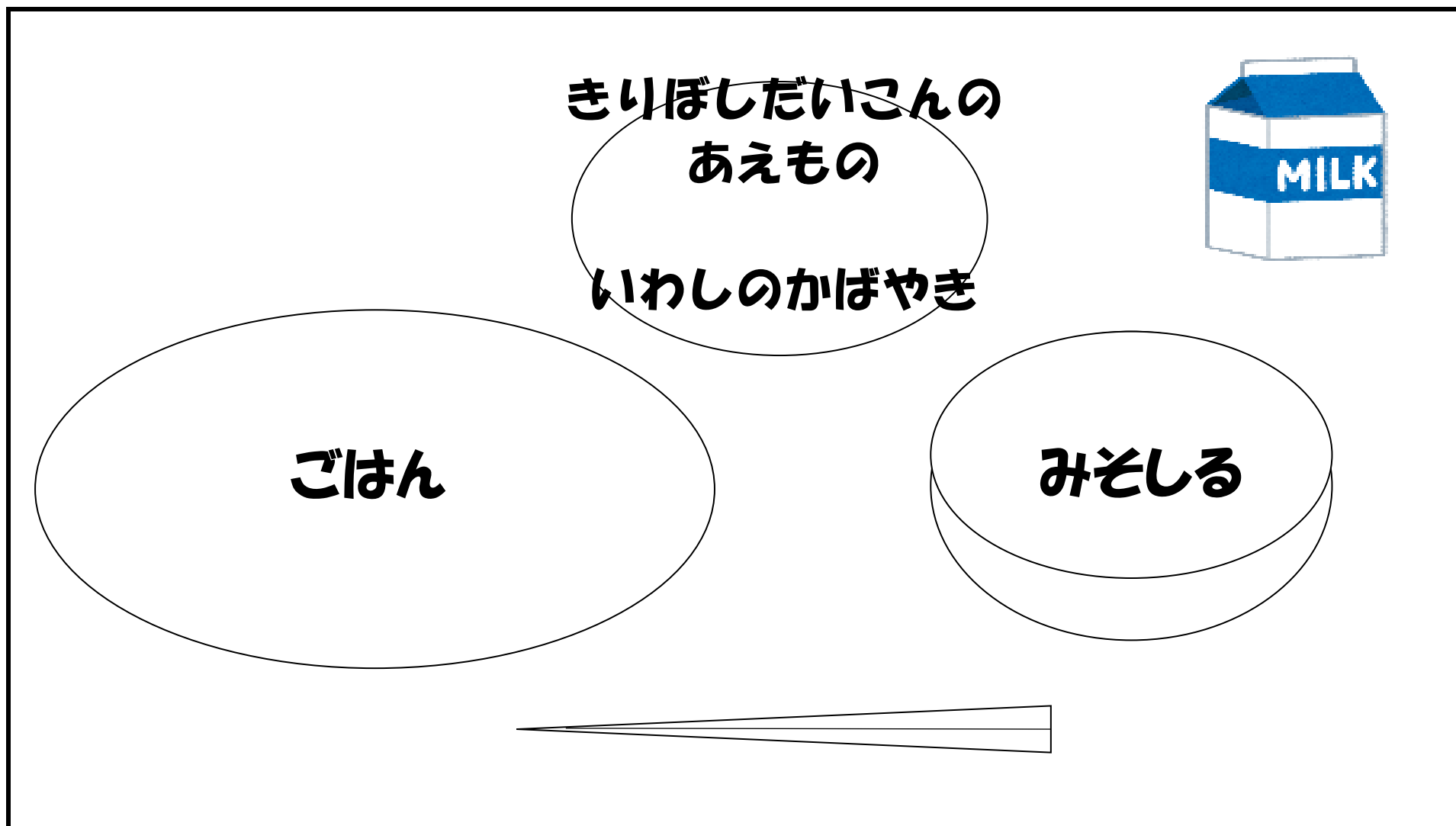
ランチタイムだよ



つるさししよきゅうしよくしつ
鶴指小給食室



2月26日(水) のもりつけ



2月26日(水) の^{こんだて}献立

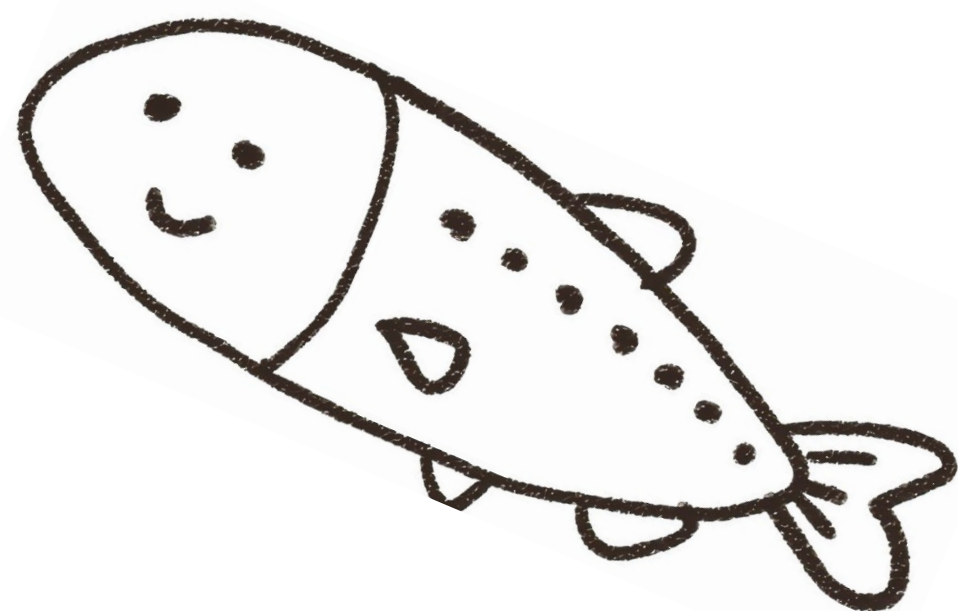
ごはん

^{いわし かばやき}
鰯の蒲焼

^{き ぼ だいこん あ もの}
切り干し大根の和え物

^{みそしる}
味噌汁

^{ぎゅうにゅう}
牛乳



^{きょう}今日は、『^{いわし}鰯』についての ^{はなし}お話です。

『^{いわし}鰯』は、『^{およ}泳ぐカルシウム』と^よ呼ばれるほど カルシウムが
たくさんあります。

^{ぎゅうにゅう}牛乳が^{にがて}苦手な人は、^{ひと}積極的に^{せっきよくてき}食べてもらいたい ^た食べ物です。

カルシウムは、^{ほね}骨を作るだけでなく ^{うんどう}運動をする^{とき}時に^{つか}使う

^{きんにく}筋肉を動かすために ^{ひつよう}必要な^{えいよう}栄養でもあります。

しっかり^た食べて ^{ごご}午後の^{かつどう}活動のエネルギーを ^{ほきゅう}補給しましょう!!