

☆マーマレードチキン^{つく}作り^{かた}方 ☆

お問い合わせが多^あかった^{おお}ので、知りたい^{かた}方はメモ^{うち}などして、お家^{つく}で作^{つく}って^{つく}みてください

(..)φ……

~ ざいりょう 材料 ~ (4人分) にんぶん

・鶏^{とり}もも肉^{にく} (50g)

4切^{きれ}

☆マーマレード 大^{おお}さじ2

☆醤油^{しょうゆ} 小^こさじ1

☆白^{しろ}ワイン 小^こさじ1

☆おろしにんにく 小^こさじ1/2

☆塩^{しお} 少^{しょう}々^{しょう}

~作り^{つく}方^{かた}~

①☆を^あ合わせて^ま混ぜて^まおく。

②①のタレに、鶏^{とり}もも肉^{にく}を
漬^つけて^つおく。

③②を、フライパンなどで
焼^やく。

