

令和6年度

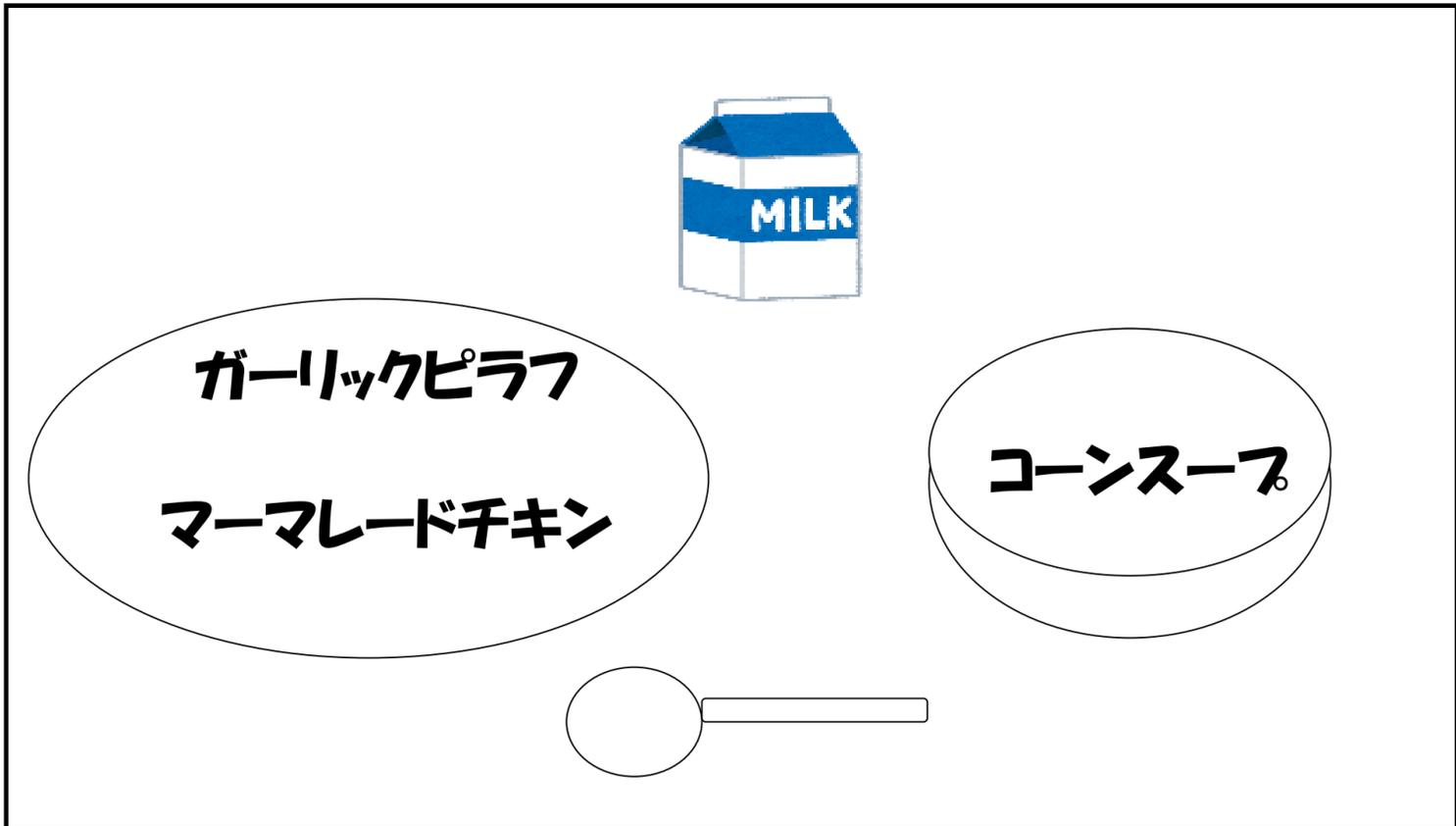
ランチタイムだよ!



つるさししよきゅうしよくしつ
鶴指小給食室



2月25日(火) のもりつけ



こんだて
の献立



2月25日(火)

ガーリックピラフ

マーマレードチキン

コーンスープ

ぎゅうにゅう
牛乳

クルトンは、入れるタイミングで
食感が変わります ^^
お好みで入れてください!!



きょう
今日は、ピラフに使われている『ニンニク』についてのクイズです。

『ニンニク』の成分には【アリシン】があります。

さてこれは、私たちの体にどのような効果があるでしょう?

- ①疲れを回復させる効果 ②熱や力になるもの ③特に効果はない