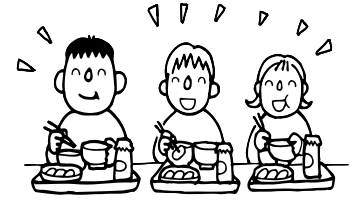


令和6年度

ランチタイムだよ



つるさししよきゅうしよくしつ
鶴指小給食室



2月19日(水) のもりつけ

豆腐ハンバーグ
～きのこソース～

MILK

ごはん
なっとう

こんさいじる



2月19日(水) の献立 こんだて

ごはん

とうふ
豆腐ハンバーグ

こんさいじる
根菜汁

なっとう
納豆

ぎゅうにゅう
牛乳



今日は、豆腐・納豆の大事な原料『大豆』についてのお話です。

大豆は、【畑のお肉】と呼ばれるほど私たちの髪の毛・爪・筋肉

など体を作るタンパク質がたくさんあります。

大豆は、色々な食べ物に形を変えて私たちの食卓を

支えています。

しっかり噛んで味わっていただきましょう。