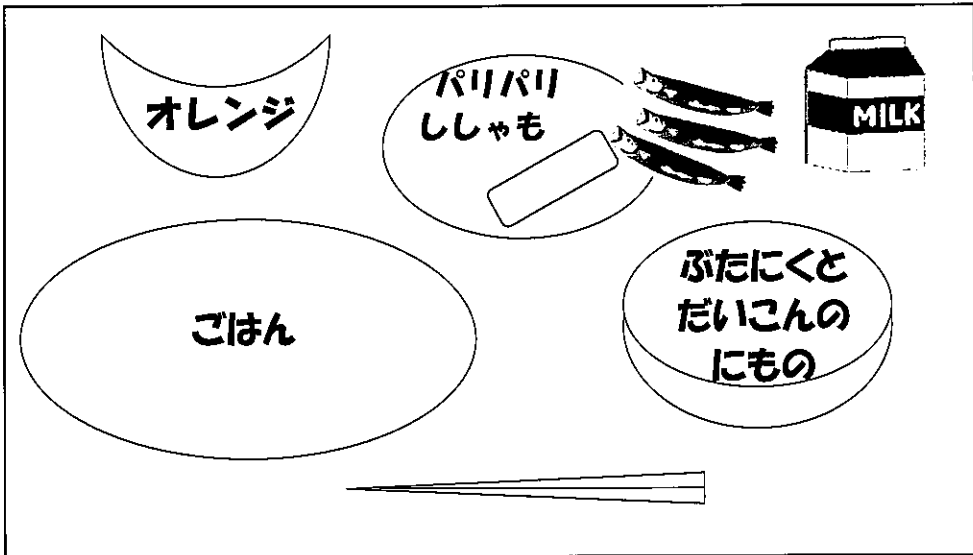


ランチタイムだよ



つるまししよまゆうしよくしつ
鶴指小給食室

★ 12月11日(水) のもりつけ



★ 12月11日(水) の献立

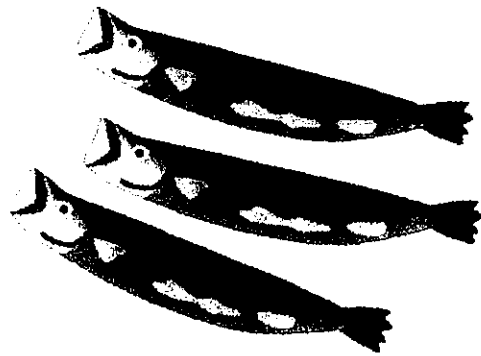
ごはん

パリパリししゃも

ぶたにく だいこん にももの
豚肉と大根の煮物

オレンジ

ぎゅうにゅう
牛乳



きょう 今日は『ししゃも』についての はなし お話とクイズです。

『ししゃも』は、10月～12月にかけてが いちばん おい 一番美味しいです。

ししゃもは、ぎゅうにゅう にがて 牛乳が苦手な人たちには ひと ぜひ食べてもらいたい た 食べ物です。

さて、もんだい 問題です。どうして、ぎゅうにゅう にがて 牛乳が苦手な人たちに た 食べてもらいたいのでしょうか？

① ほね つよ 骨を強くする カルシウムが た たくさんあるから。

② きんにく つよ 筋肉を強くする タンパク質が た たくさんあるから。