

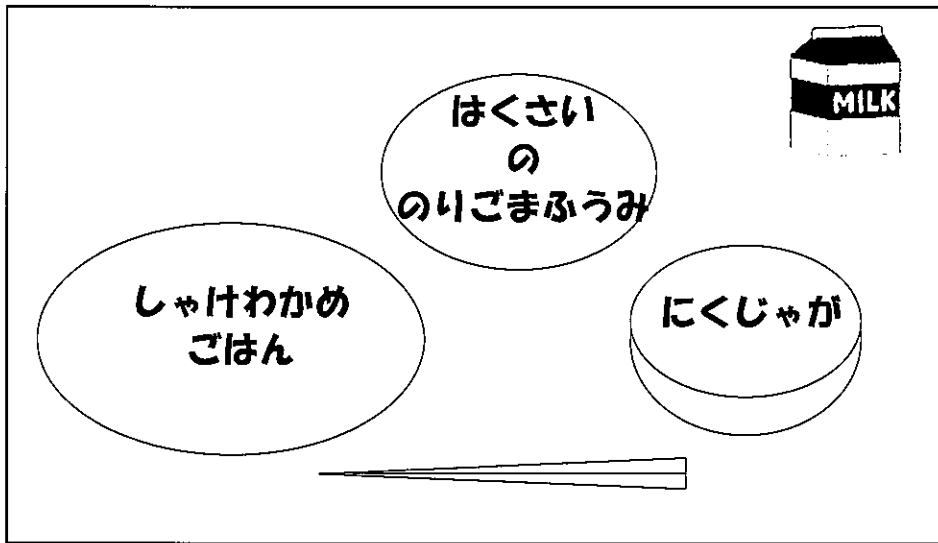
令和6年度

ランチタイムだよ



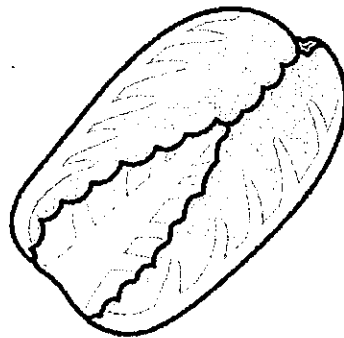
つるぎししよまがうしよくしつ
鶴指小給食室

★ 11月25日(月) のもりつけ



★ 11月25日(月) の献立

しゃけ
鮭わかめごはん
にく
肉じゃが
はくさい
白菜ののりごまふうみ
ぎゅうにゅう
牛乳



きょう
今日は、『白菜』についてのクイズです。

だいいちもん
第一問 たまに『白菜』には、黒い斑点(点々)が ついています。

それは、何を表しているのでしょうか？

- ①虫のかじった跡 ②美味しく食べられるサイン
③(健康に大切な)ポリフェノールが蓄えられている。

だいにもん
第二問 『白菜』は、寒くなるととある変化が起こります。

さて どんな変化でしょうか？

- ①黄緑色が濃くなる ②甘くなる ③シャキシャキ感が強くなる。