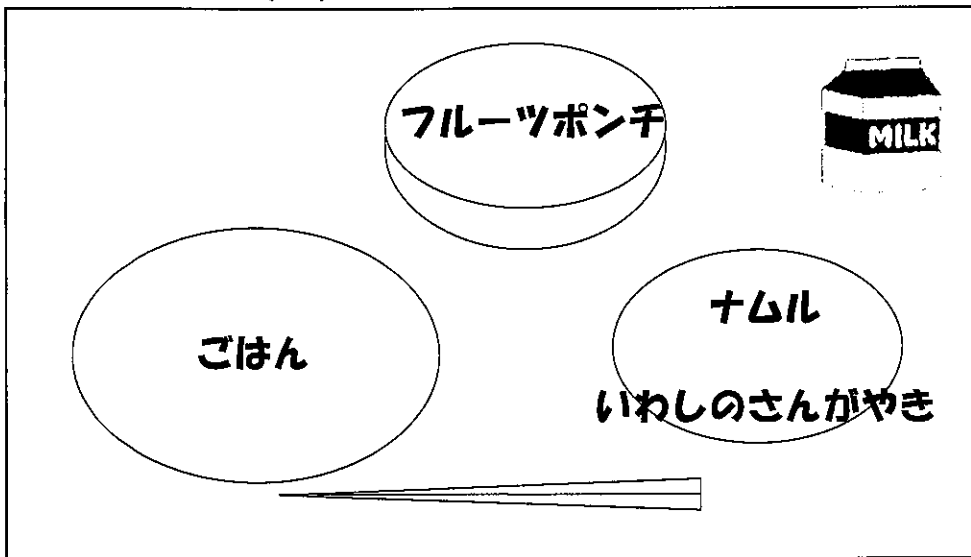


# ランチタイムだよ



つるぎししやまゆうしよくしつ  
鶴指小給食室

★ 11月19日(火) のもりつけ



★ 11月19日(火) の献立 こんだて

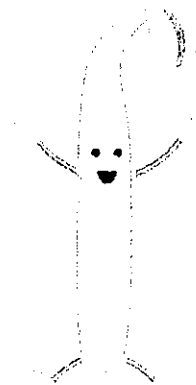
ごはん

いわしのさんが焼き

ナムル

フルーツポンチ

ぎゅうにゅう  
牛乳



きょう 今日、『ナムル』についての はなし お話です。

『ナムル』は、かんこく 韓国の かていりょうり 家庭料理の ひと 一つです。

き 決まった味はないのですが、ゆ 茹でた やさい 野菜に あぶら ごま油とにんにくを あ 和えた物に もの なります。

きょう 今日のもやしは、『まめ 豆もやし』を しよう 使用しています。

お隣の国【かんこく 韓国】の いんしょくてん 飲食店などで だ 出される『ナムル』は、

『まめ 豆もやし』を しよう 使用していることが、おほ 多いです。

きょう 今日 か もよく噛んで、あじ 味わっていただきますよう。