

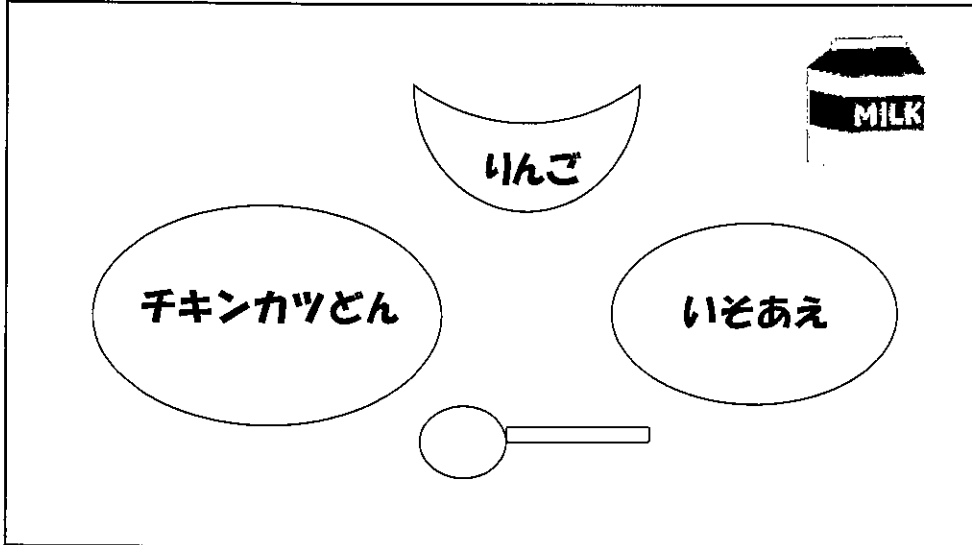
令和6年度

ランチタイムだよ



つるぎししよまろしよくしつ
鶴指小給食室

★ 10月24日(木) のもりつけ



★ 10月24日(木) の献立 こんだて

チキンカツ丼 (ごはん・具)

磯和え いそあ

りんご

牛乳 ぎゅうにゅう



あした
明日は、【陸上大会】です。

た 食べ物と 栄養は【スポーツ栄養学】という分野があるほど

せんしゅ 選手にとって とても重要なことです。

10月に入り 陸上部へ入部し たくさん練習した児童のみなさん

せんしゅ 選手になった人も そうでない人も この練習は必ず 未来の自分への

ざいさん 財産になるとおもいます。

じぶん 自分に勝つ!!という 願いをこめて『チキンカツ丼』を いただきますよ!