

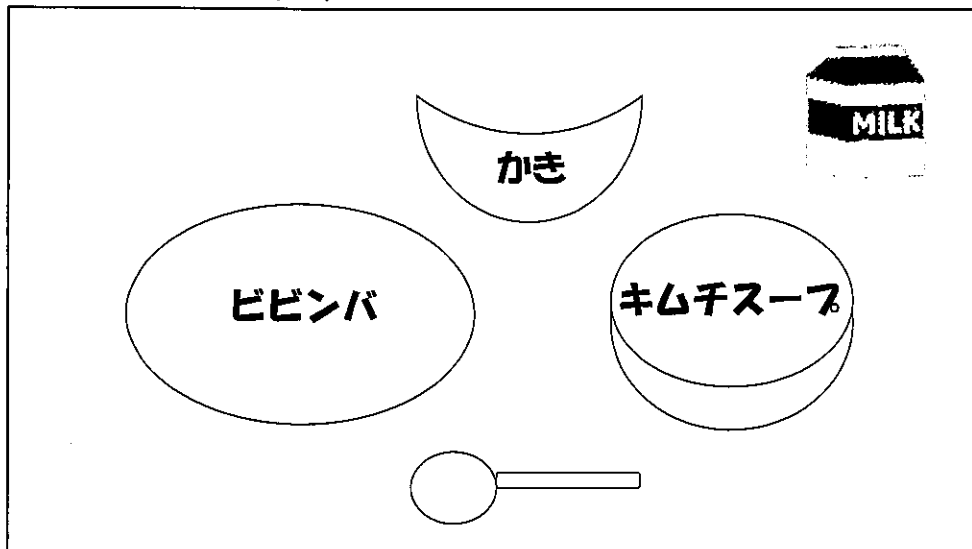
令和6年度

ランチタイムだよ



つるさししよまらうしよくしつ
鶴指小給食室

★ 10月23日(水) のもりつけ



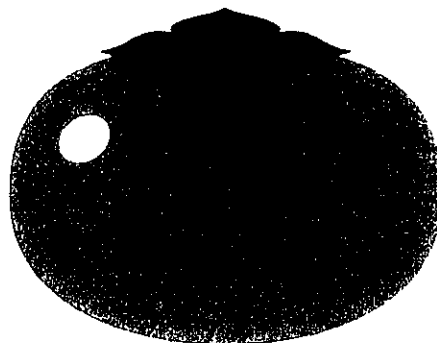
★ 10月23日(水) の献立 こんだて

ビビンバ(ごはん・具)

キムチスープ

かき
柿

ぎゆうにゅう
牛乳



きょう 今日は 『柿』 についての お話です。

がつ にち 10月26日は 【柿の日】 です。みなさんは、

『柿食えば 鐘が鳴るなり 法隆寺』 という俳句を 知っていますか？

この俳句が 書かれた日が 10月26日でした。

『柿』 は、風邪予防になる栄養が たくさんあり、

「柿が赤くなれば 医者が青くなる」と言う ことわざがあるくらい

けんこう 健康になれる食材です。

『柿』 を食べて 元気な体を作りましょう!!