

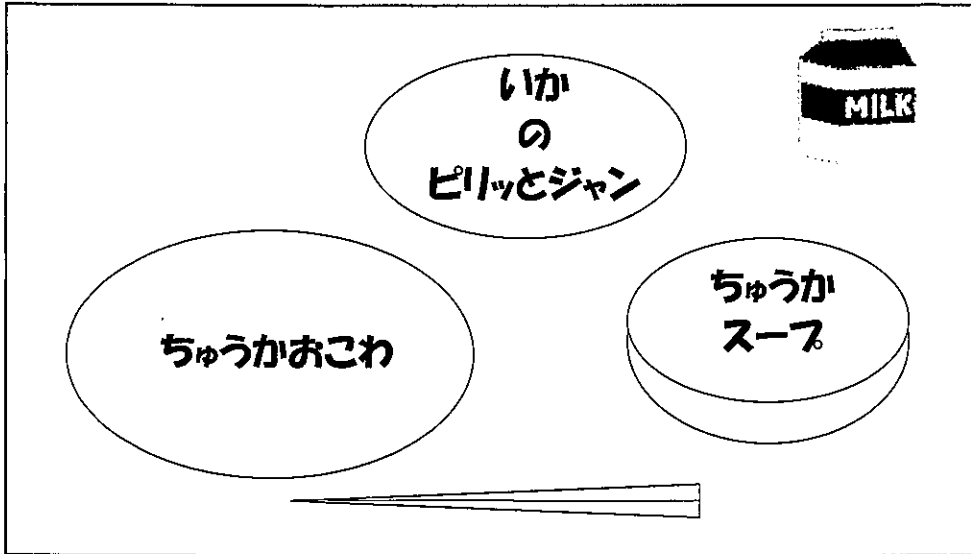
令和6年度

# ランチタイムだよ



つるぎししやまゆうしよくしつ  
鶴指小給食室

★ 10月21日(月) のもりつけ



★ 10月21日(月) の献立 こんだて

ちゅうか  
中華おこわ

いかのピリッとジャン

ちゅうか  
中華スープ

ぎゅうにゅう  
牛乳



きょう今日は『ちゅうか中華おこわ』につか使われている『ごめもち米』についてのお話です。はなし

わたし私たちが ふだん普段食べているお米は【まいうるち米】とい言います。

よくか噛むことで あま甘い味になるのが とくちよう特徴です。

はんたい反対に『ごめもち米』は とくちようもちもちした特徴があり だんご団子や もちお餅などの げんりよう原料になります。

きょう今日の『ちゅうか中華おこわ』は、【まいうるち米】と『ごめもち米』を あ合わせています。

よくか噛んで あじ味わっていただきましょう!!