

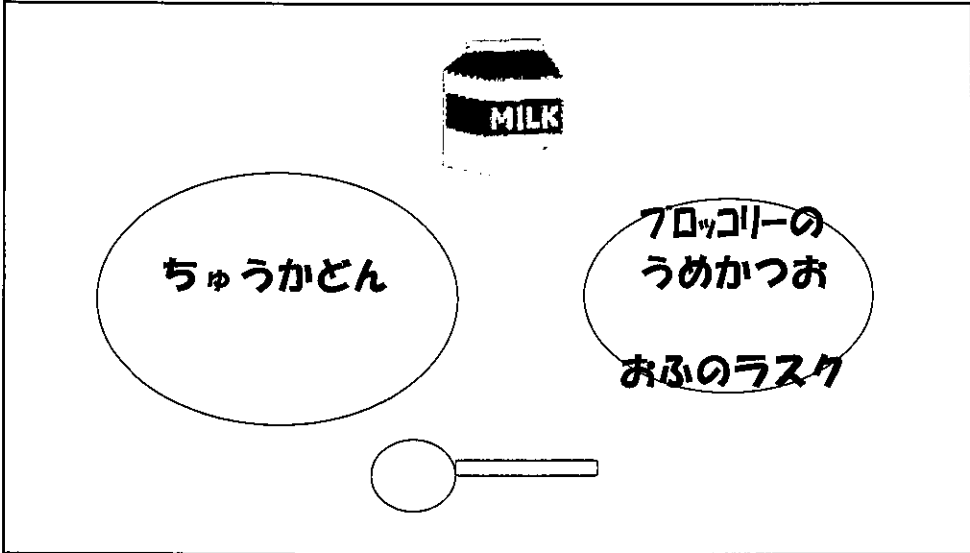
令和6年度

ランチタイムだよ



つるさししよきゆうしよくしつ
鶴指小給食室

★ 10月17日(木) のもりつけ



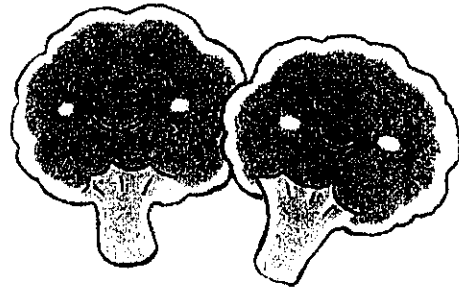
★ 10月17日(木) の献立 こんだて

ちゅうかどん
中華丼(ごはん・具)

うめ
ブロッコリーの梅かつお

おふのラスク

ぎゅうにゅう
牛乳



きょう
今日は『ブロッコリー』の はなし についてのお話です。

みなさんは、【していやさい指定野菜】という ことば 言葉を知っていますか？

【していやさい指定野菜】とは、しょうひりょう 消費量が おお 多く えいよう 栄養がたくさんあり

みんながいつでも やさい 野菜を た 食べられるようにと くに 国が してい 指定した

やさい 野菜のことです。『ブロッコリー』は ねんご 2年後の ねん 2026年に【してい やさい指定野菜】に

なかまい 仲間入りすることが けつてい 決定しました。

『ブロッコリー』の こくない 国内の しゅつかさう 出荷数は、ぞうか 増加 けいこう 傾向にあり、

かぜよぼう 風邪予防の【びたみんビタミンC】や なか お腹の そうじ 掃除をする【しょくもつせんい食物繊維】が ほうふ 豊富です。

ぜひブロッコリーを あじ 味わっていただきましょう!!