

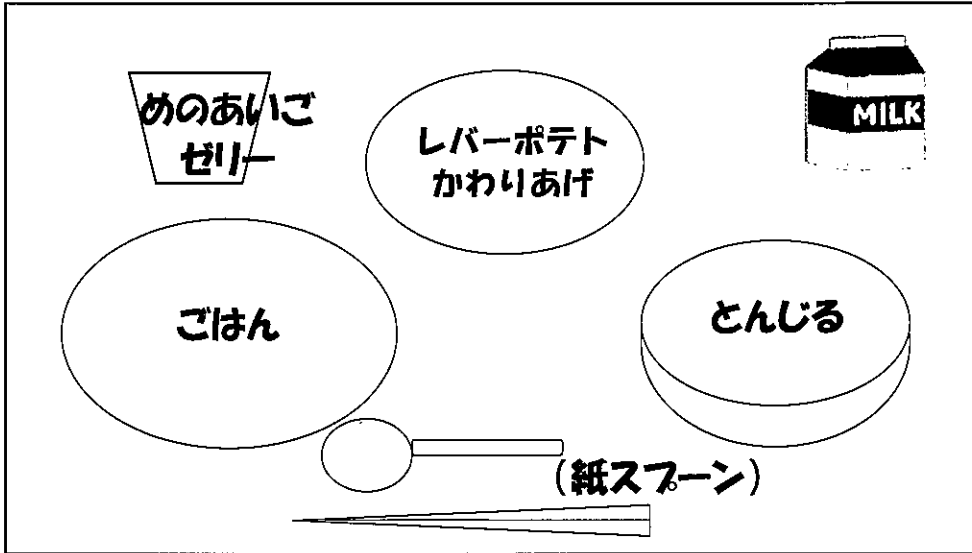
令和6年度

ランチタイムだよ



つるもやしよきゅうしやくしつ
鶴指小給食室

★ 10月10日(木) のもりつけ



★ 10月10日(木) の献立 こんだて

ごはん
 レバーポテト^か変^あわり揚^げ
 豚汁
 目の^め愛^{あいご}護^ごゼリー
 牛乳^{ぎゅうにゅう}



きょう 今日、【目の^め愛^{あいご}護^ごデー】です。みなさんは、目を大切^{め たいせつ}にしていますか？

しりよく 視力は 一度^{いちど}悪^{わる}くなると 治^{なお}りにくいのです。

すこ 少しでも^{すこ}食^たべ物^{もの}で 悪^{わる}くなるのを抑^{おさ}えるのは、ビタミンAです。

レバーや 人^{にんじん}参^{じん}は ビタミンAが たくさんあります！

そして、みなさんの成^{せい}長^{ちやう}にも ビタミンAは 活^{かつ}躍^{やく}します。

あま 甘い味^{あじつ}付けをして 油^{あぶら}で揚^あげた レバーポテト変^かわり揚^あげを

あじ 味^{あじ}わって 目^めに栄^{えい}養^{よう}を 届^{とど}けましょう!!!