

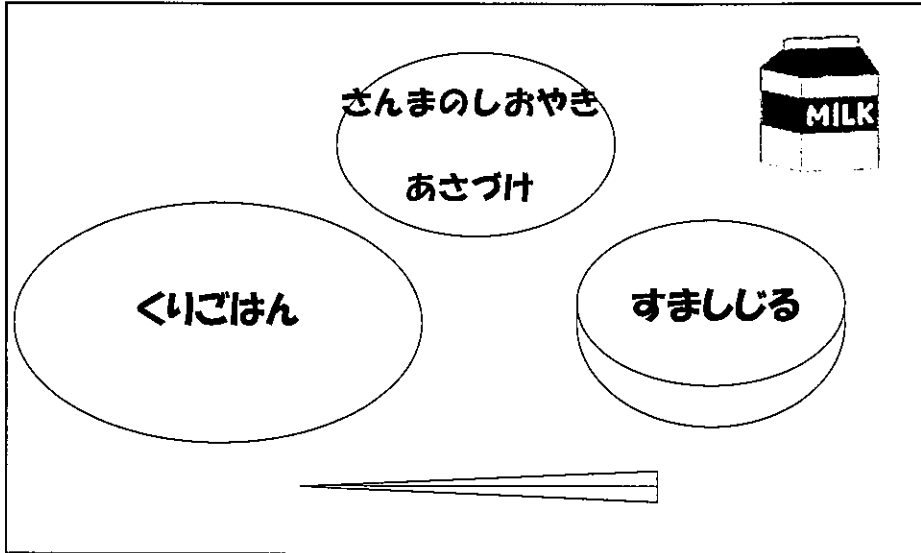
令和6年度

ランチタイムだよ



つるさししよきゅうしよくしつ
鶴指小給食室

★ 10月8日(火) のもりつけ



★ 10月8日(火) の^{こんだて}献立

くりごはん

さんま しおや
秋刀魚の塩焼き

はくさい あさづ
白菜の浅漬け

すまし汁

ぎゅうにゅう
牛乳



10月8日は、『寒露の日』という 今日から本格的な

秋の始まりを あらわします。

今日の給食では、より秋を感じるような メニューです。

9月下旬から10月上旬に 美味しい時期を迎える『栗』

秋の刀の魚と漢字で書く『秋刀魚』

これから朝晩が少し寒くなり 体調を崩しやすくなります。

しっかり食べて しっかり睡眠をとって 健康な体をつくりましょう!