

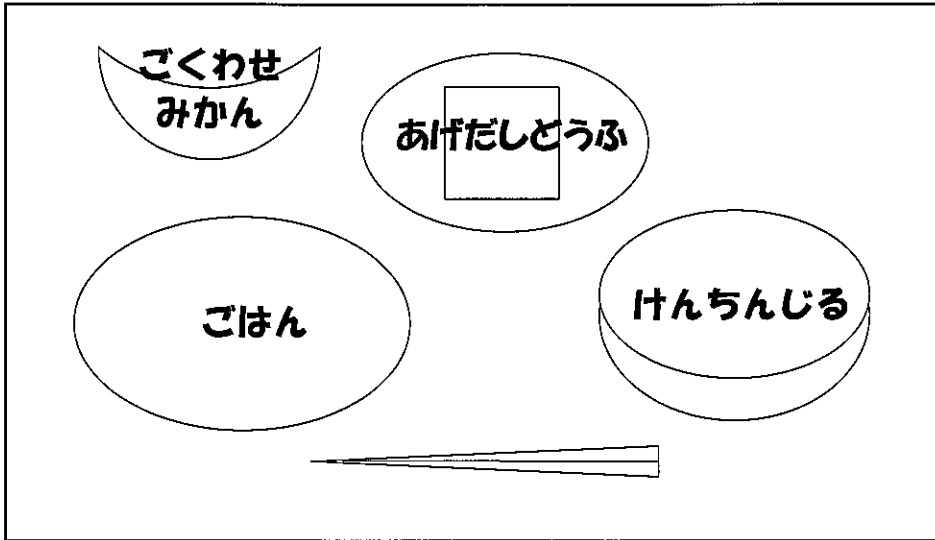
令和6年度

ランチタイムだよ



つるぎししまきゅうしょくしつ
鶴指小給食室

★ 10月2日(水) のもりつけ



★ 10月2日(水) の献立

ごはん

揚げ出し豆腐

けんりちん汁

ごくわせ
極早生みかん

ぎゅうにゅう
牛乳



10月2日は、『豆腐の日』です。

日本豆腐協会という豆腐の良さを広めようとした人たちが、

10(とう)2(ふ)と読む語呂合わせから決められました。

『豆腐』は、大豆のタンパク質がたくさん入った健康食品です。

海外では、『豆腐』の人气が急上昇しています。

世界から注目されている日本の『豆腐』を

味わっていただきましょう