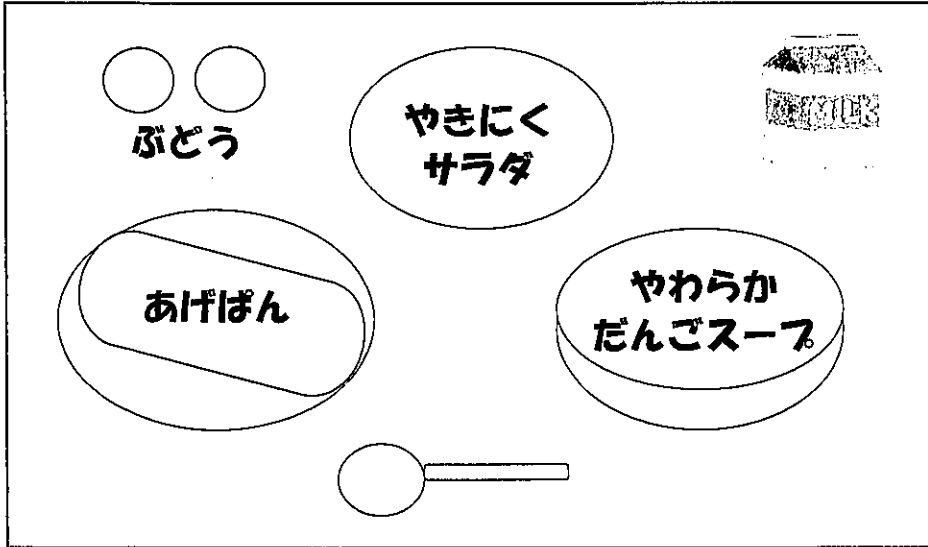


ランチタイムだより



つらしましよるはうしよくしつ
鶴指小給食室

★ 9月30日(月) のもりつけ



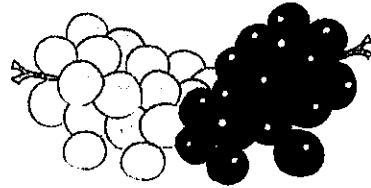
★ 9月30日(月) の^{こんだて}献立

きな^{こまっちゃあ}粉抹茶揚げパン

やきにく^{やきにく}焼肉サラダ

やわらか^{にくだんご}肉団子スープ

ぶどう^{ひとり にこ}(一人二個)



^{きょう}今日は、『ぶどう』についての^{はなし}お話です。

『ぶどう』は、^{こだい}古代エジプトの^{へきが}壁画に栽培の様子が^{えが}描かれていることから^{ふる}古くから^た食べられている^{こと}事が^{かんが}考えられます。

『ぶどう』は、【^{はたけ}畑のミルク】と呼ばれるほど^{あま}甘みがあり

^{つか}疲れた^{からだ}体を^{かいふく}回復したり、^め目の^{つか}疲れに^{こうか}効果がある

ポリフェノールがあります。

たくさんの^{しゅるい}種類があるぶどうを^かしっかり^か噛んで

^{あじ}味わって^{あじ}いただきます。