

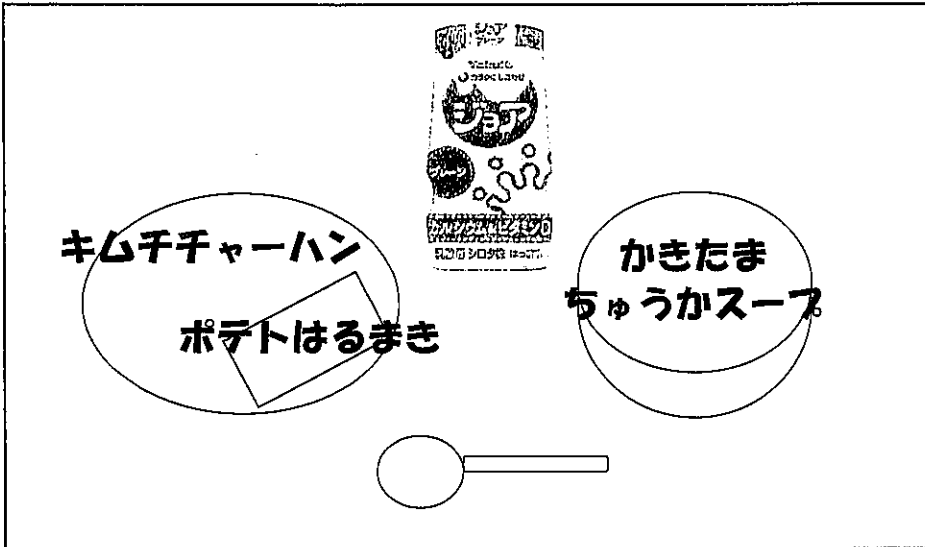
令和6年度

ランチタイムだよ!



つるまししょうがくしょくしつ
鶴指小給食堂

★ 9月25日(水) のもりつけ



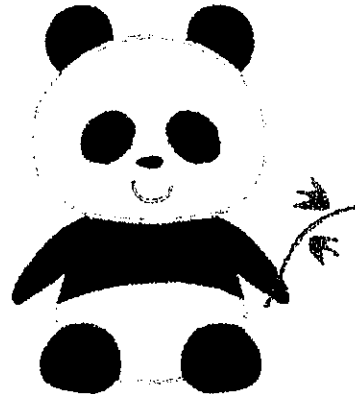
★ 9月25日(水) の^{こんだて}献立

キムチチャーハン

ポテトはるまき

かきたま^{ちゅうか}中華スープ

ジョア



きょう 今日、は、『チャーハン』についての^{はなし}お話です。

『チャーハン』は、^{ちゅうごくりょうり}中国料理の一種です。

に^{りょうり}似た料理に、『ピラフ』があります。^{ちが}違いは^{つく}作り^{かた}方です。

『チャーハン』は、^た炊いた^{ごはん}ご飯を^{にく}肉や^{たまご}卵・^{やさい}野菜などと^{いた}炒めます。

『ピラフ』は、^{なまごめ}生米(炊いてない^{ごはん}ご飯)を^{やさい}野菜や^{にく}肉などで^{いた}炒めます。

^{はるま}春巻きや^{ちゅうか}中華スープなど^{ちゅうごく}中国を^{れんそう}連想する料理が^{りょうり}多いので^おお

^{ちゅうごく}中国についての^{はなし}お話をしてみるといいかもしれないですね!!