

令和6年度

# ランチタイムだよ



つるまししよきゅうしよくしつ  
鶴指小給食室

## ★ 9月6日(金) のもりつけ

きょう ひ  
～今日は、『ごまの日』～

おふのラスク

MILK

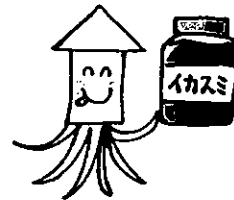
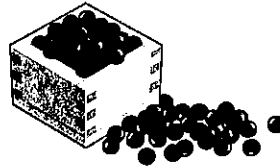
ごはん

サラダ

ポークチャップ

## ★ 9月6日(金) の献立

ごはん  
ポークチャップ  
いと系かてんのサラダ  
おふのラスク(ごま味)  
ぎゅうにゅう  
牛乳



きょう  
今日は、【黒豆・黒ゴマの日】です。

どうして この様な記念日になったかと言うと、

9月6日(くろ:黒)の語呂合わせに なっているからです。

記念日を考えた人は「黒いものを食べて 元気になろう!」と

キャンペーンを 作りました。

黒い食べ物は、【黒豆】【黒ゴマ】【黒酢】【イカ墨】

とさまざまです。

きょう  
今日は 黒い食べ物を食べて 元気な体を 作りましょう!!