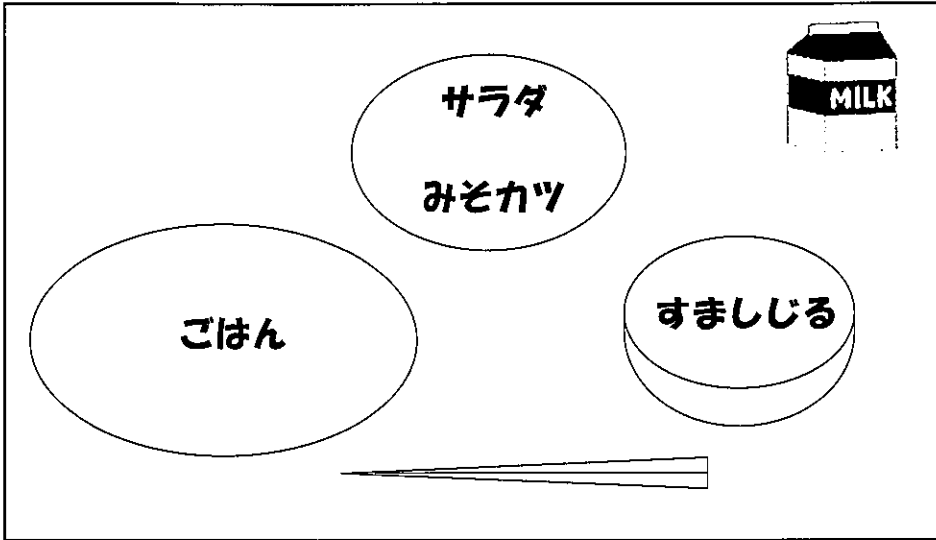


ランチタイムだよ



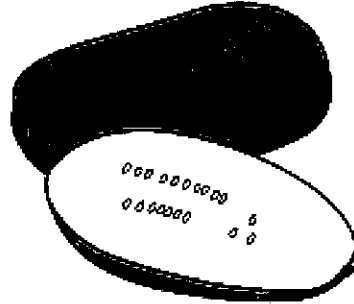
鶴指小給食室

★ 7月10日(水) のもりつけ



★ 7月10日(水) の献立

- ごはん
- みそカツ
- キャベツサラダ
- とうがんのすましじる
- ぎゅうにゅう



今日は、『冬瓜』についてのお話です。

冬瓜は、漢字で書くと【冬】という字がありますが、

一番おいしく食べられるのは、【夏】です。

どうして【冬】なのか。それは、「冬まで保存できる」

ということからだそうです。

『冬瓜』は、スイカと同じ仲間でほとんどが水で作られています。

この時期にしか味わうことのできない『冬瓜』を

ぜひ食べてみてください!!