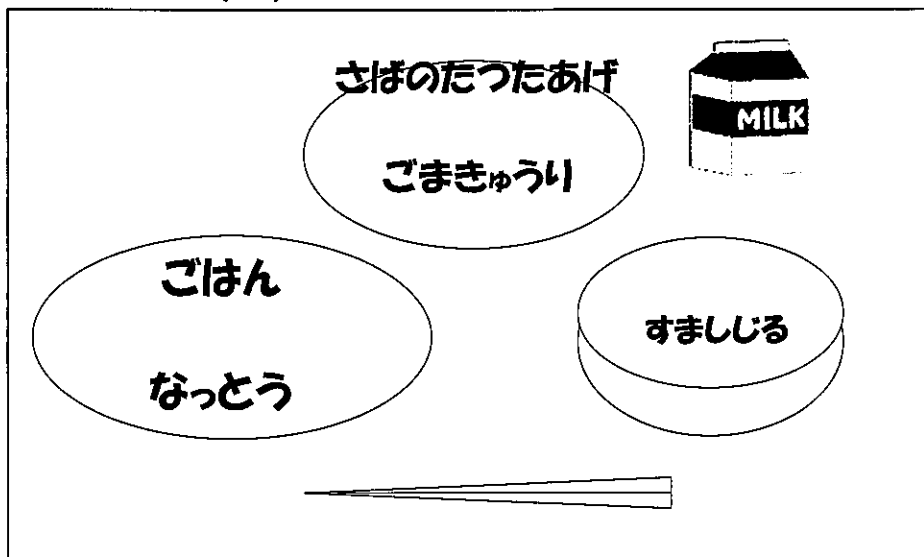


ランチタイムだよ!



鶴指小給食室

★ 7月1日(月) のもりつけ



★ 7月1日(月) の献立

ごはん
さばのたつたあげ
ごまきゅうり
なっとうあえ
ぎゅうにゆう



きょう 今日、^{さば}『鯖』についての ^{はなし}お話です。

『鯖』は、^{わたし}私たちに大切な ^{たいせつ}DHA(ディーエイイー)と

EPA(イーピーイー)が ^{ふく}含まれています。

この二つは、^{しじつ}脂質であり ^{わたし}私たちの ^{のう}脳 ^{とく}特に ^{がくしゅう}学習する力を ^{ちから}高めてくれます。

しっかり ^た食べて ^{なつやす}夏休み前の ^{まえ}最後の ^{さいご}学習 ^{がくしゅう}に向けて

『鯖』の ^{えいよう}栄養を ^{からだ}体に ^{とど}届けましょう!!