

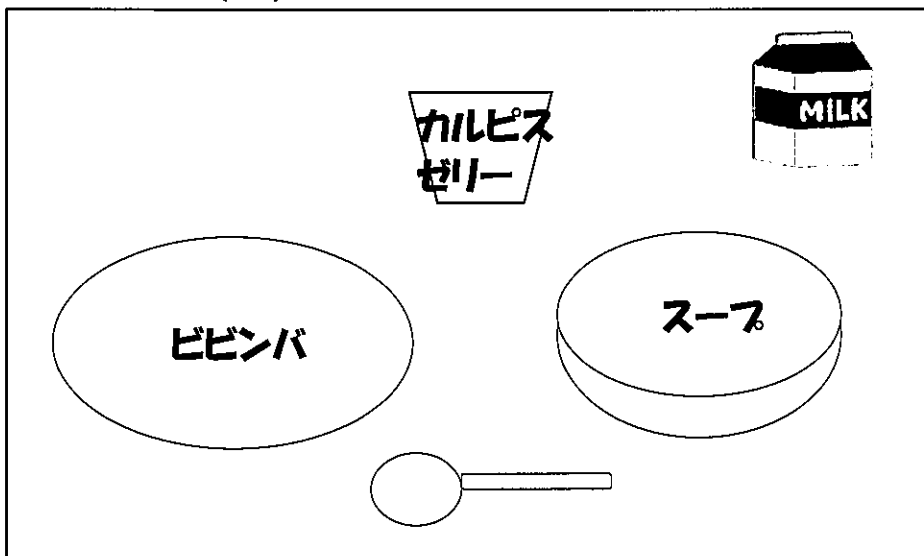
令和6年度

# ランチタイムだよ



鶴指小給食室

★ 6月12日(水) のもりつけ



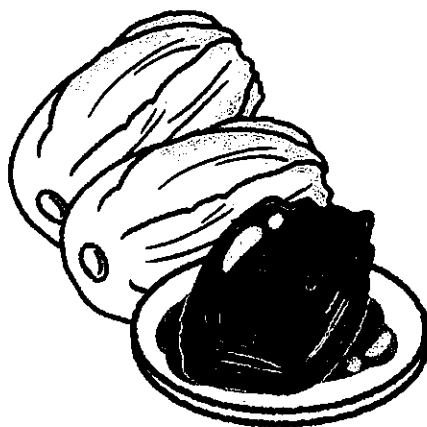
★ 6月12日(水) の献立

ビビンバ

キムチスープ

カルピスゼリー

ぎゅうにゅう



きょう 今日、『キムチ』についてのお話です。

『キムチ』は野菜などについている乳酸菌などが調味料と合わさり発酵されて作られた漬物です。

キムチの代表的な野菜は白菜を使われていますが、

きゅうり・大根・長芋・オリーブオイルの実など

さまざまな食材で作られています。

うまみたっぷりの『キムチスープ』を味わってみてはいかがでしょうか？