

# いじめをみんなでなくそう やさしいきもちがいちばん



## 4つのゆう気

いじめるつもりはなくて  
あいて  
も相手が「いやだな」と  
かん  
感じることは、  
「いじめ」です。  
ちょっかい、からかい、  
ぐち  
わる口、いやがってない  
み  
ように見えてもきずついで  
いることがあります。

○「はなす」ゆう気  
おも はな  
いやだと思ったらだれかに話そう。

○「やめる」ゆう気  
ひと  
いじている人はいますぐやめよう。

○「とめる」ゆう気  
み  
いじめを見つけたらみんなでとめよう。

○「みとめる」ゆう気  
こ じぶん  
その子らしさや自分のよさもみとめよう。

# ひとりでなやまず かならず相談しよう

まずだれかに相談しよう。

先生や家族など、近くの大人に相談しよう。

電話や相談もできます。ひとりでなやまず、相談してください。



チーバくん

子どもと親のサポートセンター 0120-415-446  
24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

千葉県警察少年センター(ヤング・テレホン) 0120-783-497

千葉いのちの電話 043-227-3900

子どもの人権110番 0120-007-110

チャイルドライン千葉 0120-99-7777

よりそいホットライン 0120-279-338

かけがえのない  
あなたの心と体が  
なにより一番  
大切です。

