

梨の花



市川市立稲荷木小学校

〒272-0024 市川市稲荷木 1-14-1 Tel 376-5961

<http://www.toukagi-syo.ichikawa-school.ed.jp>

教育に関わる俗説あれこれについて

校長 清田 博之

この仕事を長年続けていると、多くの保護者の皆様から共通してご相談をうけるいくつかの内容があります。今回は、それについて私見ではありますが回答させていただこうと思います。

① 「子どもは、ほめて育てるとよい」は本当か？

育児書を読むと「子どもをほめて育てると、自分に自信を持ち、さまざまなことにチャレンジできる子どもに育つ」と書いてあるのをよく目にします。自分に自信を持つ、言い換えれば自尊心を高めること—これはとても大切なことのように思えます。ただ、「あなたはやればできるのよ」などと言って、むやみやたらに子どもをほめると、実力の伴わないナルシストになりかねません。ほめて育てるのがよくないというつもりはありません。大事なのは、その「ほめ方」なのです。つぎの2つのほめ方のうち、どちらが効果的でしょうか？

「頭がいいね。」 「よく頑張ったね。」

実際の教育学上の実験データからも、アドラー心理学からも実証されていることですが、子どものもともとの能力（生まれつきの頭のよさなど）をほめると、少し困難な問題に出会った場合に意欲を失い成績が低下することが明らかになっています。それより「よく頑張ったね。」と努力を称賛されて育った子どもは、困難な問題に遭遇した場合でも粘り強く挑戦し続ける傾向にあります。お子さんをほめるときは、「今日は1時間も勉強できたね。」や「今週は、1回も忘れ物をしなかったね。」などのように具体的に子どもが達成した内容を挙げるようにしてください。

② 子どもがテレビ、スマホ、ゲームなどを利用する時間を制限すべきか？

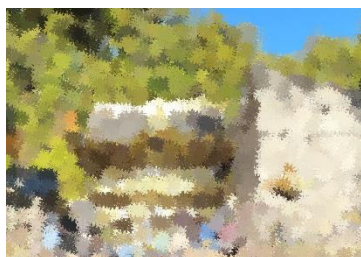
これも非常によく質問をうけるものです。結論から申し上げますと、テレビ、ゲーム等が子どもの発達に与える影響は、「1日に1時間程度の利用」であれば、「1日に全くテレビやゲームをしない子と変わりがない」という科学的データが示されています。しかし、1日2時間を超えると子どもの発達や学習時間に与える負の影響は飛躍的に大きくなることも明らかになっています。やはり、「保護者の管理のもと、子どもとルールを決めて利用する」のが必要だといえるでしょう。

③ 規則正しい生活習慣はなぜ必要か？

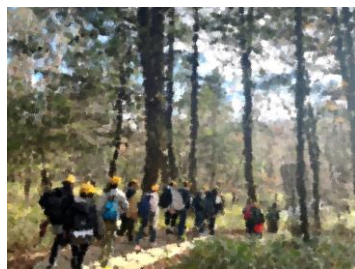
私の高校時代の友人で、我々の母校で教員をしている者の話です。「その年の大学の進学実績は、朝、校門に立っているとある程度わかる。」…「朝、この坂道（高校は「遅刻坂」と呼ばれた急な勾配の坂の上にあります）を遅刻ぎりぎりの時刻に駆け上がってくる生徒が多い年は、進学実績がきまってよくない。やはり、時間にゆとりをもって元気に挨拶をしながら登校する生徒が多い年は進学実績もいい。たとえ夜おそくまで勉強をしていたところで、規則正しい生活習慣が身についていないと、大学受験のような長丁場の戦いに勝ち抜く気力、集中力がつかない。勉強の能率も悪くなる。」

高校生のようなある程度、精神面、肉体面で大人に近いところまで成長していてもこういった傾向が出てくるのです。健康的な生活を送るためだけでなく、規則正しい生活習慣の重要性を見直す必要があると思います。

☆6年 修学旅行に行ってきました。(11月5日・6日)



東照宮 陽明門



湯滝周辺のハイキング



日光彫体験



ホテル前全員の
記念撮影



華厳の滝



日光江戸村にて

最高の仲間と最高の思い出ができました！

☆校庭の側溝清掃・雑草取り(11月7日)



1日目、朝は交通渋滞に巻き込まれ、やや日光への到着が遅れましたが、子どもたちは東照宮に着くと元気にグループで見学。「鳴き龍は、真下じゃないと共鳴しないんだ。」「陽明門きれい」「眠り猫小さい」…

昼食を食べた後、「竜頭の滝」を見学し、渋滞の分、ショートバージョンになったハイキングへ。ガイドさんたちのとても丁寧で興味深い話と国立公園内の豊かな自然に引き込まれた子もおおかったです。(しかし、かなり寒く、短時間にして正解)ホテルに着くと、すてきな部屋で一休みした後、「日光彫」の体験。その後、入浴タイムでは、露天風呂温泉を楽しんでいました。2日目、朝ホテル前の気温は-2℃。寒いながらも子どもたちは全員元気で、「華厳の滝」の見学に出発。その後、「日光江戸村」では、お土産や軽食を食べたり、体験したりと楽しんでいました。この2日間、天候に恵まれ小学校生活の素敵な思い出がくれたようです。

11月7日(日)に地域・保護者の皆様のお力を借りて校庭の側溝清掃や雑草取りを行いました。側溝や土俵の周りはおかげさまで見違えるほどきれいになりました。お休みのところ、ご協力いただいた皆様、

本当にありがとうございました。