

ステーキレシピ（肉のおかず）

<豚こま肉>

### ぶたにくきんぴら炒め

材料 4人分

豚こま肉 300g

きんぴらごぼう 1パック

ごま お好みで

作り方

1. フライパンに豚肉を入れ、酒を振り入れて炒める。

2. きんぴらごぼうを加え炒める。

※味が薄いようならしょう油を少々加えて炒める。

※きんぴらごぼうは、付け合わせとして出すをと、残すお子さんがいますが、豚肉と一緒に炒めると、きれいに食べてくれます。