

ステイホームレシピ（野菜のおかず）

<キャベツ丸ごと使い切り大作戦 その3>

ホイコーロー

材料 4人分

キャベツ 半分（ざく切り）

豚コマ肉 100g（豚小間肉は、多く買ったとき炒めてしょう油・酒で味付けし冷凍しておくと便利に使えます。）

みそ 大さじ1杯弱

酒 大さじ1

中華だし 少々

コチジャン お好みで

片栗粉・水 少々

作り方

1. キャベツはざく切りにしておく
2. 豚肉を炒め、キャベツを加え炒め、調味料を加え炒め、最後に水溶き片栗粉でとろみをつける。

※水溶き片栗粉でとろみをつけると、野菜からでた水分（栄養）をおいしく食べられます。