

ステーキホームレシピ（野菜のおかず）

なすみそいため

材料 4人分

なす 4本 斜め半月切り

ひき肉 100g（ひき肉は、多く買ったとき炒めてしょう油・酒で味付けし冷凍しておく
と便利に使えます。）

みそ 小さじ2杯

さとう 大さじ1杯

酒 大さじ1杯

豆板醤 お好みで

作り方

1. なすは斜め半月切りにしておく
2. ひき肉を炒め、なすを加えて炒め調味料を加えて炒める。