

ステーキホームレシピ（肉のおかず）

<とりもも肉>

チーズダッカルビ

材料 4人分

とりもも肉 1枚

にんにく 1かけ

キャベツ 半分 大きめのざく切り

みそ 大さじ1杯

酒 大さじ1杯

コチジャン 小さじ1杯

ピザ用チーズ 適量

} 合わせておく

作り方

1. とり肉は一口大に切り、すりおろしたにんにくをもみこんでおく。
2. キャベツは、くし切り大き目のざく切りに切っておく。
3. ふらいぱんに、キャベツを入れ、その上にとりにくをのせ、調味料をまわしかけてフタをし、蒸し焼きにする。（時々、肉と野菜をまぜとり肉に完全に火を通す）
4. ピザ用チーズを振り入れ、余熱で火を通す。