

ステイホームレシピ（野菜のおかず）

<キャベツ丸ごと使い切り大作戦 その1>

## カレーキャベツドック

材料4人分

キャベツの外葉	1枚	（千切り）
ロールパン	4個	
ウインナー	4本	
カレー塩	少々	
ケチャップ	適量	

作り方

1. キャベツの葉を千切りにする。  
（芯と葉の部分を切り分け、芯を千切りにし、2枚を重ねて丸め、千切りにする）
2. キャベツを炒め、カレー塩で味付けする。
3. ウインナーを焼く
4. ロールパンに切れ込みを入れ、カレーキャベツ・ウインナーをはさみ、ケチャップをかける。