

焼き肉ポテトサラダの作り方

材料（4人分）

【やきにく】

油	少々
ぶたにく	60g
にんにく	1かけ
しょうゆ	小さじ1
酒	小さじ1

【やさい】

キャベツ（短冊切り）	100g
じゃがいも（いちょう切り）	30g
きゅうり（輪切り）	60g
にんじん（短冊切り）	15g
コーン	40g

【ドレッシング】

なたね油	大さじ1杯
酢	大さじ1杯
塩	少々
しょうゆ	大さじ1杯
砂糖	小さじ1杯

【作り方】

1. フライパンに油をしき、豚肉を炒め、調味料を加えて炒める。
2. やさいは茹でておく
3. ドレッシングはよく混ぜ合わせて、加熱し（さとうをとかすため）冷やしておく。
4. 全てを混ぜ合わせる。