

## 納豆和え

(材料 4人分)

納豆	1パック (50g)
ほうれんそう	80g・・・ゆでて細かく切る
のり	8g・・・細かくちぎる
ちりめんジャコ	10g
たくあん	15g・・・細かく刻む
しょう油	小さじ1杯
カラシ	少々 (お好みで)

(作り方) すべての材料をまぜ合わせる。