

納豆・豆腐炒め

納豆 1パック

豆腐 1丁（木綿）

（豚ひき肉 50g）（なくても良いが、入れると味にうまみが増す）

しょう油 小さじ1

かつお節 1パック

（作り方）

1. 豆腐は茹でてザルにあけておく（水切りのため）
2. 豚ひき肉を炒め、火が通ったら納豆を加え炒め、水切りした豆腐を加え炒める。（ぐちゃぐちゃに炒める）しょう油を回しいれる。
3. 器にもりつけ、かつお節をふりかける。