



令和7年 5月 29日  
市川市立菅野小学校  
体育部



# 水泳(プール)学習が始まります

6月中旬から夏休み前までの期間に水泳学習を実施します。天候に左右されますが、各学年5回程度実施予定です。参加にあたっては水泳健康観察カードへの押印またはサインが必要ですので、記入漏れが無いように、ご協力をお願いします。また、この期間の健康管理、健康観察には、特に留意されますよう、併せてお願ひします。

## プールセット

必ず道具には名前を書いて、大切にしましょう。

### ①水着



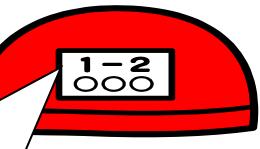
黒や紺などの華美でないものが好ましい。ラッシュガードを着用する場合は、フード、ファスナーがついていないもの。

名前札「学年・学級・氏名」を書いてください。

大きさの目安 男子：縦5cm・横10cm 女子：縦8cm・横12cm

ラッシュガードを着用する場合は、ラッシュガードにも名前札をつけてください。

### ②水泳キャップ



安全面把握の観点から、

名前札「学年・学級・氏名」を書いてください。

学年のカラー

1・3・5年=赤色の帽子

2・4・6年=白色の帽子

### ③タオル

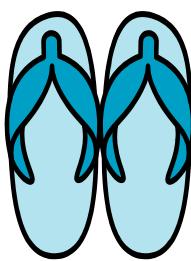


頭からすっぽりかぶれるタイプ。

開き口があると手が出て安全です。

わかりやすいところへの記名を忘れずに！

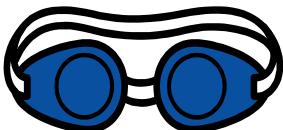
### ④サンダル



「ビーチサンダル型」でも、「クロックス型」でも構いません。サイズに気を付け、歩きやすく、安全で水に強いものを用意ください。

記名を忘れずに！

### ⑤ゴーグル



ゴーグル着用に関して、担任への連絡、申請の必要はありません。

ご家庭でゴムバンドを頭のサイズに合わせておき、お子さんが、大きさの調節、管理、修理ができるようにしたうえで着用させてください。

## ⑥水泳健康観察カード

## 健康観察カードの判定基準

- ①睡眠は十分か ②朝食をしっかり食べたか ③傷、おでき等はないか  
④下痢はしていないか ⑤腹痛はないか ⑥風邪をひいていないか ⑦頭痛はないか

以上の7点を特に確認の上、『参加』か『見学』を判断してください。また、どれか一つでも、気になる点がありましたら、担任にご相談、ご連絡ください。『体調不良』で無理に参加したために、危険になったり、余計体調を崩したりという事もあります。

十分な健康観察をしてから押印またはサインをするよう、重ねてお願ひ致します。

**カードを忘れた場合は連絡帳に記入し、健康状態をお知らせください。**

上記①②③⑥のいずれかを忘れた場合は、入水できなくなってしまいます。また、熱中症警戒の暑さ指数が、基準値を超えた場合は中止となります。

ご質問、ご不明な点がございましたら、学校までお問い合わせください。



## お知らせとお願い 同梱けんめオイルについて

菅野小では、「日焼け止めオイル」を原則禁止としています。約600人の児童が入るプールの水が汚れるのを防ぐためです。



日焼け対策が必要な場合は、長袖のラッシュガードを着用（ラッシュガードにも名札を付ける）するなど、他の方法での対策をお願いします。ただし、フード・ファスナーのついたラッシュガードは、安全面を考慮し着用不可とします。ご協力をお願いします。  
※医療面などの理由で、どうしてもオイルを使用する場合は、担任までご連絡ください。

# 安全で、楽しい泳学習(プール)を！