

2024年
10

10月発行

かてきょうだより

曾谷小家庭教育学級委員会
10月開催のご報告



今年度3回目の家庭教育学級委員会は「パステルアート」と「ヴォイスヒーリング」

今回も豪華2本立て。「パステルアート」では初めての人でも綺麗に描ける方法を教えてもらい、3枚の絵を描きました。皆さん時間を忘れて集中し、講師の声も届かないほどでした。それぞれ個性が表れ、素敵な絵が仕上がりました。

「ヴォイスヒーリング」は、瞑想状態で発声することで、感情を解放することができるというもの。今回参加した方々は皆さん初めての体験でした。終わった時には皆さんゆったりとした表情や口調になられ、癒しの時間を体験できました。ご参加くださった方からも、大変好評でした♡



参加者のご感想

「最初は自分にはこんな素敵なアート作品は作れないと思いましたが、気付けば無我夢中で作っていて自分の個性が出た作品を作ることができました。とても楽しかったです。ありがとうございました。」

「パステルのかわいらしい色彩にまずとてもいやされました。また、色を足したり重ねたり、指を使って作品を作っていくことに、普段は使わないスイッチが入ったような、楽しく集中でき。とても良かったです。」

「絵を書くのがとてもニガテなのですがそれを全く気にせずにできたのでとても楽しかったです。時間をもっとあってもいいくらいだったので自分でもやれたらと思います。」

「自分が思っていなかった色に変化していきおどろきました。すごく楽しかったです。また機会を行っていただきたいなと思いました。」

「没入感がハンパなくて、とっても楽しかったです！！もしまたやってもらえるなら、もっと長めに時間をとってもらえたら、より楽しめるかも、と思いました。」

「ヴォイスヒーリングはお話がすごく興味深かったです！スッキリ感がハンパなくて、この体感にビックリしています。」

今後の開催予定

12月20日（金）9：30～10：30

『親子のコミュニケーションを
ラクにすることばの使い方』

詳細・
お申込



2025年1月24日（金）

『ハワイアン・フラ』

家庭教育学級って？

家庭教育学級は、子どもに関わる大人が学んだり交流したりする場です。

堅苦しい話ではなく、日頃子育てを頑張るお母さん、お父さんがちょっとした疑問や不安を口にできる繋がりやきっかけ作りができれば、という思いで活動しています。

初めての方も気軽にご参加くださいね。