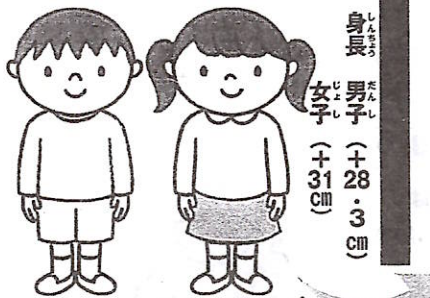


Main menu table with columns for date, food items, and nutritional values (Energy, Protein, Fat, Salt).

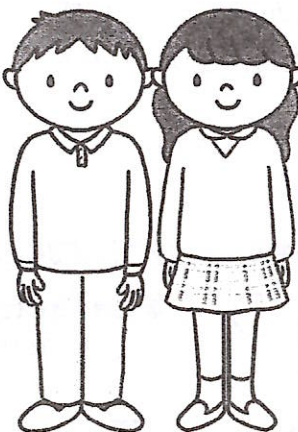
6年生のみなさん

ご卒業おめでとうございます！

小学校の6年間でみんなはこんなに大きくなりました！



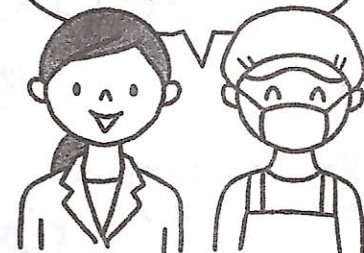
身長 男子 (+28.3cm) 女子 (+31cm)



体重 男子 (+16.8kg) 女子 (+18kg)

体をつくるもとは、栄養バランスのとれた食事です。そしてよく体を動かし、よい睡眠をとることで体がぐんぐん育ちます。

食べ物は体をつくり、命を守る大切なものです。卒業してからも、食べることを大切に考えられる人でいてください。6年間、ありがとう！



文部科学省 学校保健統計調査 (H20、H25年度) より、現小学6年生の平均値。 ※成長には個人差があります。

曾谷小の人気の献立です。ご家庭でもお試しください！

スタミナ納豆

Recipe table for 'スタミナ納豆' (Stamina Natto) with ingredients and instructions.

焼肉サラダ

Recipe table for '焼肉サラダ' (Grilled Meat Salad) with ingredients and instructions.

※ 以上のように予定しておりますが、食材料等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。 ※ 給食当番が終わったら、白衣等を持ち帰ります。洗濯、アイロンかけ、補修(必要な場合)をよろしくお願いたします。

