

ほけんだより



令和7年12月1日

東国分爽風学園

市川市立曾谷小学校

保健室

感 染 症 注 意 報

こまめに手をあらおう！



手洗い

こまめに・ていねいに



換 気

朝晩の2カ所を開けると◎



マスク

正しくつける



休み時間は窓をあけよう



食 事

栄養バランスに注意



睡 眠

早めにねよう



運 動

からだをうごかさう



密回避

人混みは避ける



咳エチケット

腕やハンカチでおさえる



検 温

体調が悪と思ったら



休 養

無理しない

めんえき力を応援するには...?



からだ なか はい たたか
体の中に入ったウイルスと戦う
めんえきくん。めんえき
くんが活やくするために、
なに 何ができるかな？

すべてひらがなで答えてね

- 1 はやあき
- 2 バランスのよい食事をする
- 3 ・うがいをする
- 4 で元気に遊ぶ

アキ⑦
イロ②⑧
ウ①⑤⑥
エ④⑨⑩
オ③⑪
カ⑥



たい ちょう わる
体調が悪いな...
とおも と思ったら

それぞれの
線をたどると、
どうすれば
いいのかわかるよ！

ごはんは...?

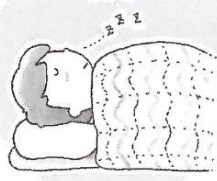
ぶく 服そうは...?

すいみんは...?

さむ け
寒気があるときは、
あたたかい服そうを

はやめに
ね 寝る

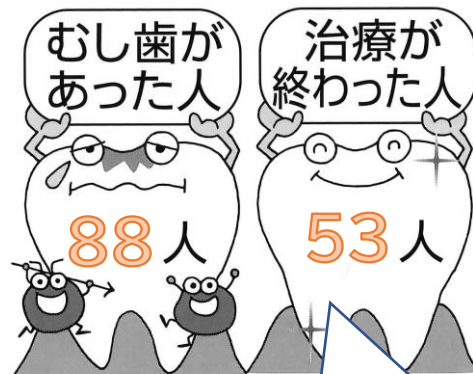
えい よう
栄養があって
しょうか 消化によいものを



保護者の方へ

はや ち りょう
早めの治療を
ねが
お願いします。

10 月に、歯の治療がまだの人に、ピンクのお手紙(歯科健康診断結果のお知らせ・治療報告書)を配りました。
10 月末までに受診した人は 47 人でしたが、11 月末には 53 人まで増えました。ですがまだ、全体の 6 割にとどまっています。



1 か月で 6 人ふえました！

むし歯があって、まだ歯医者さんに行っていない人は、冬休みのうちに治療されることをおすすめします。受診されましたら、ピンクの用紙(治療報告書)を学校までご提出いただけますよう、お願いします。

