

ほけんたより



令和7年12月1日

東国分爽風学園

市川市立曾谷小学校

保健室

感 染 治 症 意 告

こまめに手をあらおう！



やす じ かん まど
休み時間は窓をあけよう



みくえきかく を応援 するには…?



からだ なか はい たたか
体の中に入ったウイルスと戦う
めんえき力くん。めんえき力
くんが活やくするために、
何ができるかな？

1 はやさき

2 バランスのよい食事をとる

3 • うがいをする

4 げんき で元気に遊ぶ



たい ちよう わる 体調が悪いな… おも と思ったら

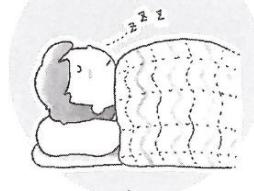
ごはんは…？

ふく
服 そうは…?

さむけ
寒気があるときは、
あたたかい服を



はやめに
ね
寝る



えい よう
栄養があつて
しょうか
消化によいものを

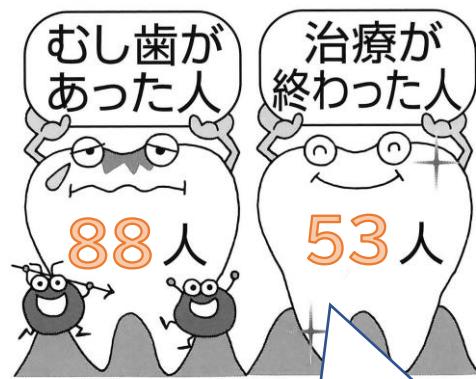


保護者の方へ

はや ちりょう 早めの治療を ねが お願いします。

10月に、歯の治療がまだの人に、ピンクのお手紙(歯科健康診断結果のお知らせ・治療報告書)を配りました。

10月末までに受診した人は47人でしたが、11月末には53人まで増えました。ですがまだ、全体の6割にとどまっています。



1か月で6人ふえました！

むし歯があって、まだ歯医者さんに行っていない人は、冬休みのうちに治療されることをおすすめします。受診されましたら、ピンクの用紙(治療報告書)を学校までご提出いただけますよう、お願ひします。

