

ほけんだより、3月

東国分爽風学園
市川市立曾谷小学校
保健室
令和7年3月3日



寒さも和らいで、春の気配を感じられるようになりました。季節の変わり目でもあり、進学・進級の節目でもあります。保健室から曾谷小学校のみなさんのことを1年間見守っていて、元気の良いあいさつや、友達のことを思いやる優しい行動など、数えきれないくらいみなさんの素敵なところをみてきました。4月からは、新しい学年が始まります。それぞれの目標に向かって走り出す準備を始めましょう。

3月の保健目標 健康生活の反省をしよう



☆ 春休みにすませておきましょう ☆

- ◆むし歯や視力の検査、病気の治療

健康診断の後にももらった「治療のお知らせ」がそのままになってしまいませんか？ 治療や検査がまだ終わっていない人は、春休みの間にすませておきましょう。
- ◆身のまわりの整理整頓

友だちに借りたままになっているものはありませんか？ 1年間使った教科書やノートなど、身のまわりのものも整理し、スッキリした気分で、新年度を迎ましょう。

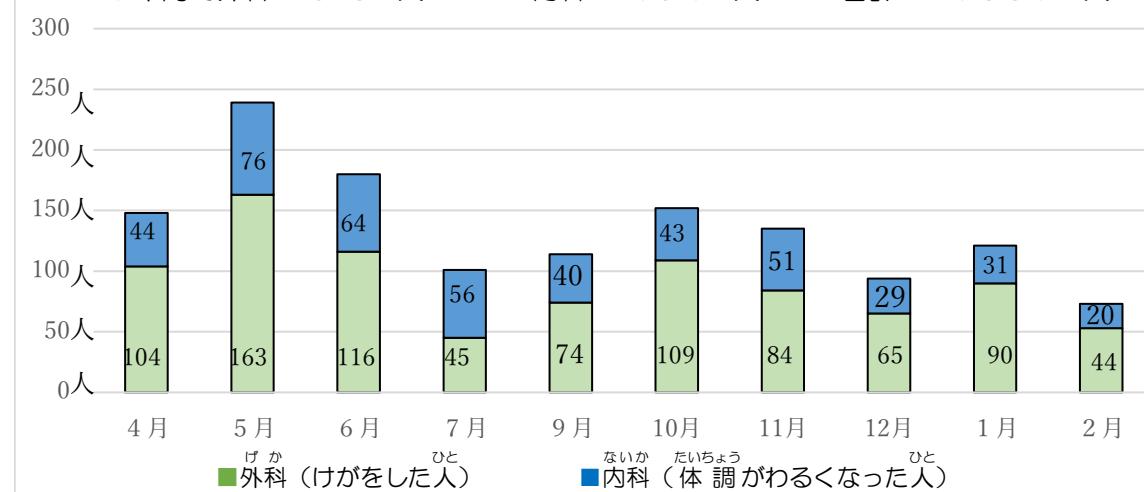
1年間の健康に過ごすことができましたか？自分自身の生活を振り返ってみましょう！
できることは来年度も継続をし、できなかったことは来年度できるように意識して生活しましょう！

保健室の1年間をみてみよう！ 令和6年4月から令和7年2月21日まで

令和6年4月から令和7年2月21日までに保健室に来た人を調べました。ケガ、体調不良などで、いったいどのくらいの人が保健室に来たのでしょうか？？

令和6年4月から令和7年2月21日までに保健室に来た人 (1日約 8人来室)

ねんかん	げか	にん	ないか	にん	ごうけい	にん		
1年間で外科	903	人	内科	454	人	合計	1357	人



けがをして、病院にいった人の数は 35 人でした。

この中には、自分自身で気をつけるように意識したり、ルールをきちんと守ったりしたことでも防げた怪我や病気もあります。

★ 寝る時間は遅くなかったですか？

★ 朝食は食べましたか？

★ ゲームや動画視聴する時、おうちの人とのルールを守っていますか？

★ 廊下や教室の中で走ったり、友達とふざけたりしていませんか？

同じことが起きないようにするにはどうすればよいか振り返ってほしいと思います。
普段の生活や行動に気をつけて、来年度も元気に過ごしましょう！

保護者様

お子様の健康と安全への取り組みに、ご理解、ご協力をいただき、ありがとうございました。至らない点も多く、ご迷惑をおかけしたこと多々あったかと存じますが、温かく支えていただきましたこと心より申し上げます。

