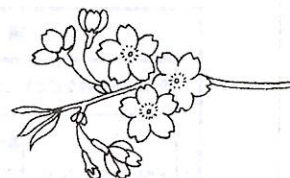


保健関係書類の提出についてのお願い

お子様のご進級おめでとうございます。新年度を迎え、健康診断が行われます。
保健関係書類の提出にご協力をお願いします。



(1) 保健調査票 (A3二つ折り 白:ピンクのラインが引いてあるもの)

今年度、新しい用紙を配布しています。白地にピンクのラインが引いてあるものにご記入ください。
健康診断や健康管理の参考資料となります。中学3年生まで継続して使用します。
＜見開き面＞(2ページ分) および、＜裏面＞(1ページ分) まで、記入してください。

＜見開き面＞

I.現在の健康状態について

各学年の記入欄のあてはまる項目に○(①・②・③に分かれている歯科、眼科の項目は、あてはまる番号)を記入してください。

II.結核について

各学年の記入欄のあてはまる回答に○をつけ、必要事項を記入してください。

III.今までかかった病気、IV.アレルギー性疾患について

各学年の記入欄に「現在の通院状況」を記入してください。

定期的に通院…◎ 症状がある時のみ通院…○ 治療終了…治

V.予防接種歴・感染歴 等について

母子健康手帳を確認の上、該当する欄に○を記入してください。

＜裏面＞VI.運動器について

各学年のあてはまる項目に○を記入してください。実施方法を裏面にのせましたので参考にしてください。

(2) 緊急連絡カード (黄色)

お子様が学校で急病やケガをした場合などに、保護者の方と迅速に連絡をとるために使用するものです。年度初めにご家庭へ記入および確認のためお返しします。緊急連絡カードは原則6年間使用しますが、訂正箇所が多いなど、新しい用紙をご希望の方はお申し出ください。年度途中で変更事項が生じた際には、速やかに担任へご連絡ください。

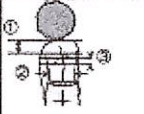
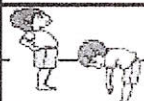
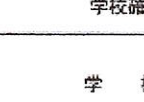
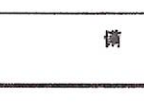
(3) 心疾患調査票 (A3二つ折り 白 1年、4年のみ)

質問1～質問7についてものないように入力してください。質問7の身長・体重記入欄については、4月の身体計測をまだ実施していないため、おおまかな数字で結構です。特に、質問3・質問4の記入もれが目立ちますので、すべての項目についてひとつずつお答えください。

なお、いずれの書類もお知らせした以外の目的には使用いたしません。個人情報の保護には十分注意いたしますので、ご協力のほどよろしくお願いします。

(1)～(3)の書類を4月11日(金)までに必ず担任に提出してください。

<運動器検診の記入方法> 保健調査票 裏面です

VI. 運動器について		※各学年の当てはまる項目に○を記入してください。	
項 目	記入例	小1	
骨・関節・脊柱などで変になるところがある。	○		
1 上記に○をした人は、右の質問の回答欄に記入。	部位	右ひじ	
	医療機関を受診している。	○	
	医療機関での診断名	野球ひじ	
2 	①肩の高さに左右差がある。		
	②ウエストラインに左右差がある。		
	③肩甲骨の高さや位置に左右差がある。	○	
	④両手を合わせて前屈したとき、背中の高さに左右差がある。		
3 	①両ひじが完全に伸びない。	○	
	②両ひじが完全に曲がらない。		
4 	ばんざいをした時、両腕が耳につかない。		
5 	腰を後ろに反らしたときに腰に痛みがある。	○	
6 	腰を前に曲げた時に、腰に痛みがある。		
7 	片足立ちが5秒以上できない。(左右どちらかでも)		
8 	足の裏を完全につけてしゃがみこみができない。※左右の足の間は肩幅に開いてよい。		
学校確認欄 (5～8について)			
学 校 医 判 定		※ 学 校 記 入 欄	
		☐ 次年度要確認 ☐ 要診勧告 ☐ 要診欠席	
備 考 欄 (受診結果等)			

あてはまるものが何もない場合は、学年を○で囲んでください

骨・関節・脊柱など、運動器に異常がある場合は○をした上で、部位や診断名を記入してください。

まず、「気をつけ」の姿勢で立たせ、肩・ウエストライン肩甲骨を観察します (①～③)
次に、両手のひらを合わせて上半身を前に倒させ、背中の高さの左右差を観察します。(④)

左右どちらか一方でも完全に伸びなければ、○を記入します。

左右どちらか一方でも耳につかなければ、○を記入します。

「反らした時」「曲げた時」痛みが出れば、○を記入します。

左右どちらか一方でも5秒以上できなければ○を記入します。

かかとが浮いてしまったり、倒れたりする場合は○を記入します。

この欄には記入しないでください。

***心配なことがない場合、当該学年を赤い○で囲んでください。**