

2024年

9

9月発行

# かてきょうだより

曾谷小家庭教育学級委員会  
9月開催のご報告



今年度2回目の家庭教育学級は「ピラティス」と「給食試食会」の二本立てでした。

今回は合計13名の方がご参加くださいました。

ピラティスでは講師のAKINO先生が、はじめてでもわかるように丁寧に教えていただきながら、ゆっくりとした呼吸に合わせて体を動かしました。YouTubeなどの動画を見るのとは違い、体の位置などを修正してもらえるので、より体に効いているのを体感！姿勢も整いました。

身体を動かした後は、給食の試食会。大根田教頭先生から挨拶いただいた後、栄養教諭の水上先生から曾谷小の給食についてお話を伺いました。給食室の様子がよくわかる動画やスライドを見せてくださり、日頃いかに子ども達の安全や健康を考えてくださっているかがよくわかりました。

試食会とはいえ、しっかりと1人分の給食をいただき、あちらこちらで「おいしいね～」と声が上がっていました。



## 参加者のご感想

「初めてのピラティス楽しかったです！」

「ピラティス体験分かりやすく楽しかったです。」

「初めてのピラティスで普段意識していない筋肉や体幹を感じることができました。貴重な体験、ありがとうございました。」

「企画して下さりありがとうございました。リフレッシュできました。」

ピラティス講習会は定期的で開催して頂きたいです。」

「あまりハードな動きのもので無かったので、安心してゆったり参加できてとても良かったです。みなさんからの質問に対するお応えも、とてもわかりやすくてためになりました。」

「美味しかったです！作り方などたまにあると家でも作ってみようかなと思います！」

「とてもバランスの良い献立で感動しました。」

「沢山の食材を食べられているなど実感した。おかずも種類が多くて満足度も高かった。」

「すまし汁 美味しかったです」

「給食室の紹介(?)のムービー、とっても素晴らしくて感動しました！！

ぜひ、毎学期最初に子ども達に、給食試食会の度に、見せて欲しいです！

ありがとうございました。」

「今回両方とも有意義な時間を過ごせたので今後も家庭教育学級の方で色々なイベントをやっていただけると嬉しいです！」



## 家庭教育学級って？

家庭教育学級は、子どもに関わる大人が学んだり交流したりする場です。

堅苦しい話ではなく、日頃子育てを頑張るお母さん、お父さんがちょっとした疑問や不安を口に出せる繋がりやきっかけ作りができれば、という思いで活動しています。

初めての方も気軽にご参加くださいね。

## 次回開催

10月16日 (水) 10:00~12:00

『パステルアートと倍音発声』

詳細・  
お申込み

