

令和5年4月13日
東国分爽風学園
市川市立曾谷小学校
保健室

入学・進級おめでとございます。

新しい教室、新しい教科書での1年がスタートし、わくわくドキドキしていることでしょう。4月は気づかないうちに、心も体も緊張で疲れやすくなっています。疲れを残さないためにも少し早目に寝るようにして、体調には十分気を付けてください。

保健室はこんな場所です

ケガの手当
をしてくれる

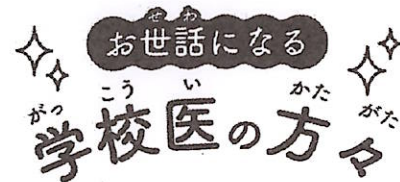
体調が悪いときに
休める

悩みを
相談できる

体や心について
聞ける

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てください。みなさんと会えることを楽しみにしています。

養護教諭の土屋実加です。1年間よろしくお願
いします！



内科	齋藤 功	齋藤医院
	藤田 宏夫	藤田小児科医院
歯科	前岡 正憲	前岡歯科医院
	財部 正治	財部歯科医院
	宮地 裕一	そやばし歯科医院
耳鼻科	有本 恭三	ありもと耳鼻咽喉科医院
眼科	川瀬 英理子	八幡眼科医院
薬剤師	橋本 麻衣子	和光薬局

月	日	曜	検査項目	対象学年	時間	
4	10	月	視力検査	6年	2~3校時	
	12	水	視力検査	4年	2~3校時	
	13	木	視力・聴力検査	5年	2~3校時	
	14	金	視力・聴力検査	3年	2~3校時	
				聴力検査	さわやか	1校時
	17	月	身体計測	1~6年	1~3校時	
				さわやか	4校時	
	18	火	視力検査	2年	2~3校時	
				さわやか	4校時	
	19	水	視力検査	1年	2~3校時	
				色覚検査	4年	4校時
	21	金	尿検査配付	全学年		
				蟻虫卵検査配付	1年	
				聴力検査	2年	2~3校時
24	月	聴力検査	1年	2~3校時		
			蟻虫卵検査回収		8:30まで	
25	火	尿検査回収	全校		8:30まで	
27	木	歯科検診	全学年		9:00~	
5	9	火	心電図検査	1・4年	8:30~	
	11	木	内科検診	全学年	13:00~	
	17	水	尿検査予備日	対象者	8:30まで	
6	18	木	耳鼻科検診	1・3・5年 他学年一部	9:00~	
	8	木	眼科検診	2・4・6年 他学年一部	9:00~	
	13	火	胸部X線撮影	該当児童	11:45~	
	14	水	尿検査二次検査	該当者	8:30まで	

クイズ

保健室利用マナー

保健室に行く前に、

① に伝えよう。

- A 保護者
- B 先生や友だち
- C ペット



保健室に入るときは、

② を忘れずに。

- A あいさつ
- B 土下座
- C スマホ



体調不良で休んでいる人も

いるから、③ 。

- A 大きな声で話そう
- B 静かにしよう
- C 救急車を呼ぼう



保健室の物を使うときは、

④ をかけてから。

- A 水
- B 手
- C 声



みんなが気持ち良く利用できるように、マナーを守りましょう。

どうして
健康診断を
受けるの？

A 体が成長しているか、健康かどうか分かるからです。

A 隠れている病気が見つかることがあるからです。

A 自分の体や健康に関心を持つきっかけになるからです。

おうちのかたへ

4月から6月にかけて、健康診断で様々な検査・検診があります。健康に学校生活を送れる状態かどうかを調べる大切な検査・検診です。健康診断の結果、異常や精密検査が必要と思われる場合は、「結果のお知らせ」をお渡ししますので、早めに医療機関への相談・受診をお願いします。相談・受診後はお手数ですが担任まで報告用紙をご提出ください。ご協力をよろしくお願いいたします。

さっそく、健康診断がはじまっています。
日程を確認して、体操服やメガネ、朝の歯みがきなど忘れないようにしましょう。

