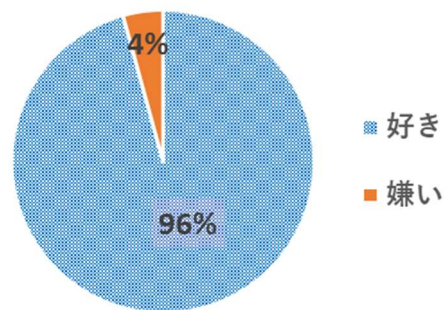




ひがしこくぶんそうふうがくえん  
東国分爽風学園  
いちかわしりつそやしょうがっこう  
市川市立曾谷小学校

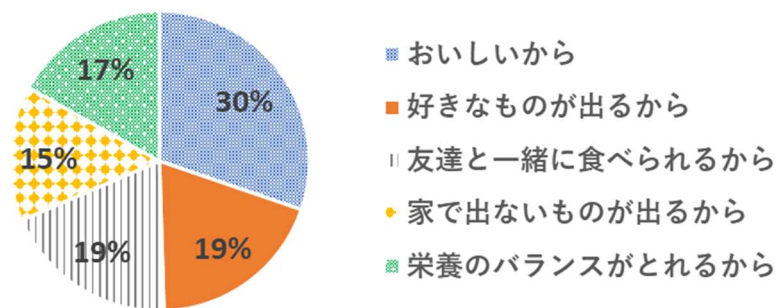
6月に全校児童を対象に、「給食と食に関するアンケート」を実施しました。ご協力ありがとうございました。曾谷小学校の「給食と食の実態」をみんなで知り、より良い給食・食生活について考えてみましょう！

Q1. 給食は好きですか、嫌いですか？



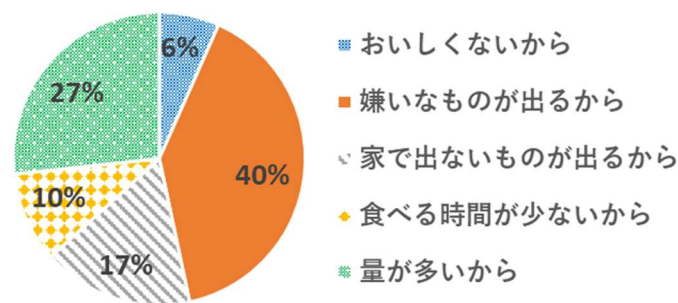
9割以上が給食を好きと答えてくれました。好きな理由は、「おいしいから」が最も多かったです。これからもおいしい給食が届けられるよう、給食室一同、精一杯頑張ります！  
嫌いな理由は、「嫌いなものが出るから」が最も多かったです。

Q1-A. 給食が好きと答えた人は、好きな理由全てに○をつけてください。【複数回答】



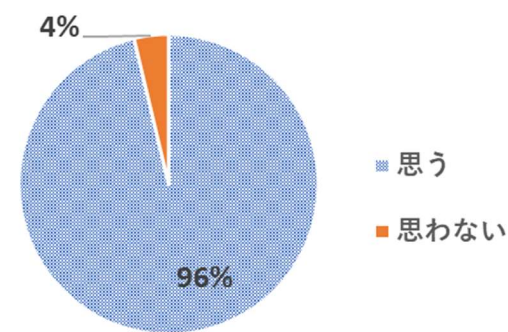
昨年度から定期的に  
班給食が再開しました。  
給食が好きな理由に「友達と一緒に食べられるから」と答えた人が約2割いました。

Q1-B. 給食が嫌いだと答えた人は、嫌いな理由全てに○をつけてください。【複数回答】



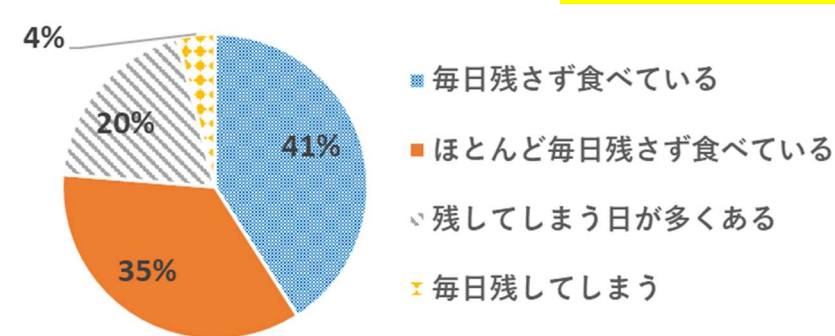
「嫌いな食べ物が出るから」の次に「量が多いから」の回答が多かったです。給食は皆さんの身長と体重をもとに学年別で1人当たりの栄養を計算しています。自分のお腹と相談しながら、元気に過ごせるよう、給食を食べましょう。

Q2. 給食を残さず食べようと思いますか？

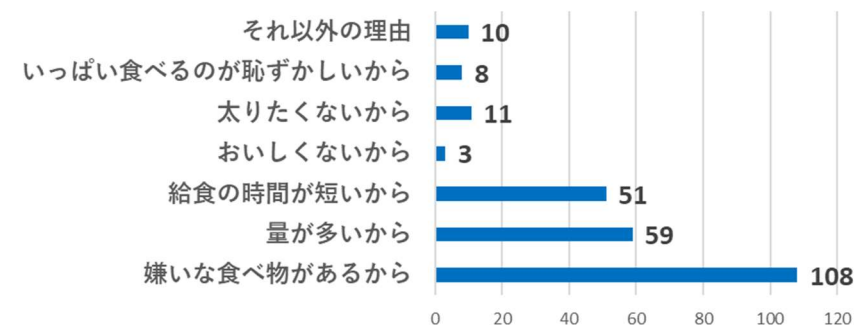


9割以上が給食を残さずに食べようと思っている一方、約6割の人が主に「嫌いな食べ物があるから」という理由で給食を残してしまっています。  
嫌いな食べ物をおいしく食べる方法、嫌いな食べ物の栄養についてみんなで考えてみましょう！

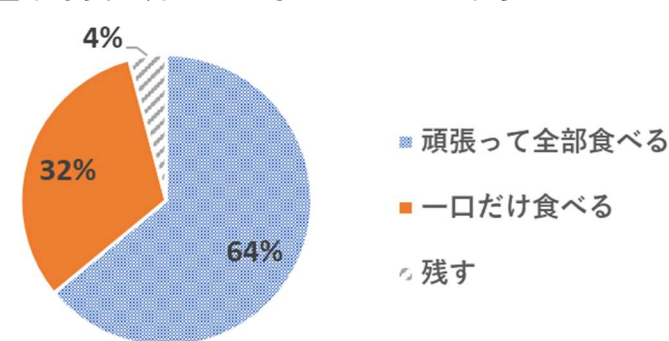
Q3. 給食は残さず食べていますか？



Q3-A. 給食を残してしまう理由、全てに○をつけてください。【複数回答】(人)

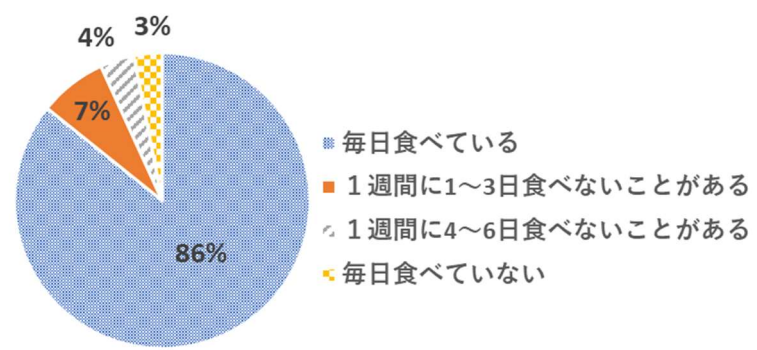


Q4. 苦手な食べ物が出た時はどうしていますか？

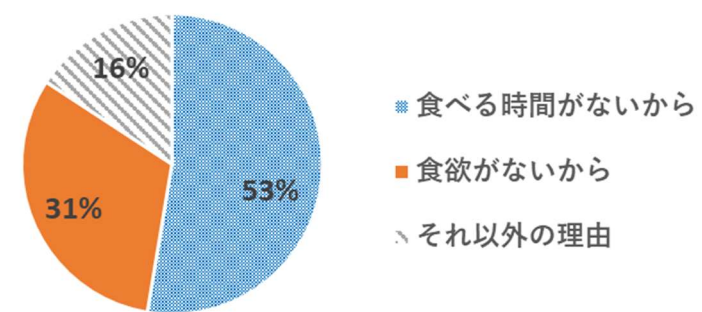


苦手な食べ物は、1口以上頑張って食べていると答えた人が多かったです。  
近くの席の人が頑張って食べていたら、そっと応援してあげましょう！

Q5. 朝ごはんは食べていますか？



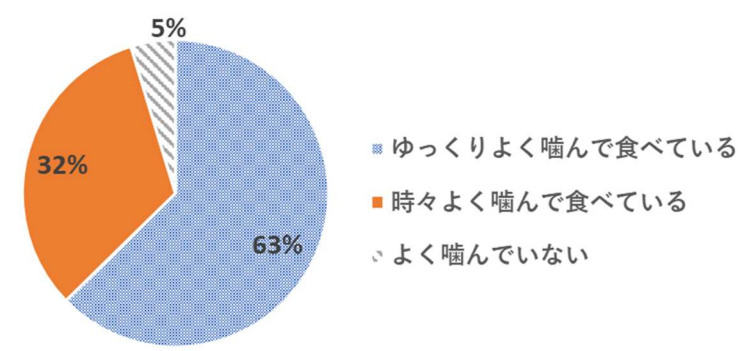
Q5-A. 朝ごはんを食べないことがある理由、全てに○をつけてください。【複数回答】



朝ごはんを食べている人は、約8割でした。また、朝ごはんを食べない理由は、「食べる時間がないから」が最も多かったです。朝ごはんは、食べることで、体温が上がり、脳や体が目覚めて活発に働くようになります。勉強の集中力UPや、登下校・休み時間の怪我の防止にもつながっていきます。

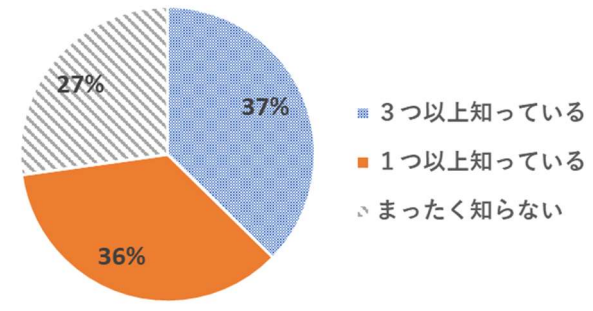
朝ごはんを食べるのが難しい人は、まずは、おにぎりやパン、カップヨーグルトなど1品から、朝ごはんを食べる習慣を身につけていきましょう！

Q6. 食事はゆっくりとよく噛んで食べていますか？



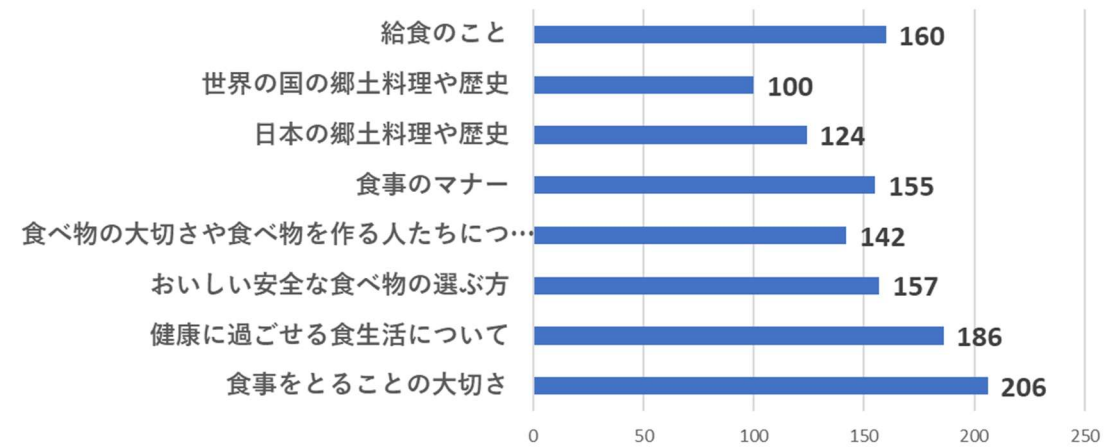
よく噛んで食べられていると回答した人が多かったです。これからも、1口30回噛むことを意識して食事をとりましょ

Q7. 市川市で育てられている野菜や果物、市川市の海でとれる食べ物を知っていますか？



1つ以上知っている人が約7割でした。給食では市川市産の食材をたくさん使っています。給食時間の放送や給食メモでも紹介しているので、見てみてくださいね！

Q8. 食べ物や、食べることに興味があるもの、全てに○をつけてください。【複数回答】（人）



Q9. 好きな給食、嫌いな食べ物を教えてください。

順位	好きな給食	票数
1位	ココア揚げパン	78
2位	カレー	33
3位	きなこ揚げパン	31
4位	野菜チップス	18
5位	味噌ラーメン	17
6位	焼き肉サラダ	13
7位	冷凍みかん	11
8位	フルーツポンチ	8
9位	から揚げ	5
10位	わかめご飯	4

順位	嫌いな食べ物	票数
1位	ピーマン	40
2位	なす	27
3位	魚	17
4位	ししゃも	14
5位	野菜	13
	トマト	13
7位	そら豆	11
	きのこ	11
9位	ゴーヤ	10
10位	納豆	7