



令和6年4月  
東国分爽風学園  
市川市立普谷小学校  
保健室

入学・進級おめでとうございます。

新しい教室、新しい教科書での1年がスタートし、わくわくドキドキしていることでしょう。4月は気づかないうちに、心も体も緊張で疲れやすくなっています。疲れを残さないためにも少し早目に寝るようにして、体調には十分気を付けてください。

保健室はこんな場所です



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

養護教諭の森実 佳代子  
です。1年間よろしくお願  
いします！



	氏名	開業先
内科	斎藤 功	斎藤医院
	藤田 宏夫	藤田小児科医院
歯科	前岡 正憲	前岡歯科医院
	財部 正治	財部歯科医院
	宮地 裕一	そやばし歯科医院
耳鼻科	有本 恭三	ありもと耳鼻咽喉科医院
眼科	川瀬 英理子	やわたがんかいん 八幡眼科医院
薬剤師	橋本 麻衣子	

令和6年度健康診断日程

月	日	曜	検査項目	対象学年	時間
4	11	木	視力検査	6年	2～3校時
	12	金	視力検査	4年	2～3校時
	15	月	視力検査 聴力検査	5年	2～3校時
	16	火	視力検査 聴力検査	3年	2～3校時
	17	水	視力検査	2年 さわやか	2～3校時 4校時
	18	木	身体計測	1～6年 さわやか	2～3校時 4校時
	19	金	心電図検査	1・4年	1～3校時
	22	月	聴力検査	2年 さわやか	2～3校時 4校時
	24	水	視力検査	1年	2～3校時
5	25	木	歯科検診	全学年	9:00～
	30	火	聴力検査	1年	2～3校時
	2	木	耳鼻科検診	1・3・5年 他学年一部	9:00～
	10	金	尿検査配布	全学年	
	14	火	尿検査回収	全学年	9:00 まで
	16	木	内科検診	全学年	13:00～
6	20	月	尿検査予備日	対象者	9:00 まで
	6	木	胸部X線	対象者	9:00～ 11:00
	13	木	眼科検診	2・4・6年 他学年一部	9:00～
	19	水	尿2次検査	該当者	9:00 まで
7	2	火	脊柱側弯症検診 (スコリオ)	5年	13:50～

クイズ

保健室利用マナー

保健室に行く前に、  
① に伝えよう。

- A 保護者
- B 先生や友だち
- C ペット



保健室に入るときは、  
② を忘れずに。

- A あいさつ
- B 土下座
- C スマホ



体調不良で休んでいる人も  
いるから、③ 。

- A 大きな声で話そう
- B 静かにしよう
- C 救急車を呼ぼう



保健室の物を使うときは、  
④ をかけてから。

- A 水
- B 手
- C 声



みんなが気持ち良く利用できるように、マナーを守りましょう。

どうして  
健康診断を  
受けるの？

A 体が成長しているか、健康かどうか分かるからです。

A 隠れている病気が見つかることがあるからです。

A 自分の体や健康に関心を持つきっかけになるからです。

おうちのかたへ

4月から6月にかけて、健康診断で様々な検査・検診があります。健康に学校生活を送れる状態かどうかを調べる大切な検査・検診です。健康診断の結果、異常や精密検査が必要と思われる場合は、「結果のお知らせ」をお渡ししますので、早めに医療機関への相談・受診をお願いします。相談・受診後はお手数ですが担任まで報告用紙をご提出ください。ご協力をよろしくお願いいたします。

さっそく、健康診断がはじまっています。  
日程を確認して、体操服やメガネ、朝の歯  
みがきなど忘れないようにしましょう。

