

# 2024年 12 かてきょうだより

12月発行

曾谷小家庭教育学級委員会  
12月開催のご報告



今年度4回目の家庭教育学級委員会は「親子のコミュニケーションがラクになることばの使い方」

今回はコミュニケーションをテーマにした講座でした。

NLP心理学をベースに研修や講座を行っている委員会メンバーの柴田が講師となり、脳と言葉の関係を基に、家庭のコミュニケーションからストレスを減らし、楽にするコツを学びました。

グループごとにシェアする場面では、共感の嵐が巻き起こり、どのグループも話が尽きないようでした。



## 参加者のご感想

「初めはちょっと難しい内容なのかなと心配になりましたが、とても分かりやすく実践しながら学べたので良かったです。」

「すごくわかりやすく、実践も交えてお話ししてくださりとてもよかったです。早速取り入れたいと思います。ありがとうございました。」

「言葉は身体に影響するということがとても響きました。ポジティブな言葉かけをできるよう、心がけたいです。そして、トライアンドエラー、一回で成功しなくてもやり方や言い方を変えて上手くコミュニケーションをとれるようしたいです。」

「言葉の伝え方が間違えてた事に気づきました！ほんとに勉強になりました！ありがとうございました！！！！！」

「具体的に実践できそうな事が聞けたのですごくためになりました。」

「傷つく言葉は自分にも言われていることになるというのが言ったあとに言い過ぎちゃったかなと不安になったりすることがあったので気をつけたいと思いました。パワーをあげる言葉をつかっていきたいです。」

「とても興味深く聞かせていただきました。さっそく実践したいと思うことばかりで、受けてよかったです。」

「とても参考になりました。マイナスの言葉が身体に対してこんなに影響していることにとても驚きました。ポジティブな声かけが必要だということ、また子供に向けての声かけを再度考える良い機会でした。」

## 今後の開催予定

2025年1月24日（金）  
10:00～12:00  
『フラダンス教室』

詳細・  
お申込



2025年2月25日（火）  
『リボンレイ作り』

## 家庭教育学級って？

家庭教育学級は、子どもに関わる大人が学んだり交流したりする場です。堅苦しい話ではなく、日頃子育てを頑張るお母さん、お父さんがちょっとした疑問や不安を口にできる繋がりやきっかけ作りができる、という思いで活動しています。初めての方も気軽にご参加くださいね。