家庭数

おうちのひとといっしょによんでね。

ほけんだより 12月

Vol.8
曽谷小学校　保健室
（2022.12.1　発行）

だんだん寒くなり、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が心配されるようになってきました。
予防のために とくに大切なのは、「かんき（窓をあけること）」と「手洗い」と言われています。寒いときには「かんき」も「手洗い」も
「ちょっと イヤだな…」と思うかもしれませんが、元気にすごせるように、ちょっとがんばって行ってみてください。みなさんの楽しみにしている冬休みまで あと少しです♪

カゼにまけない！5つのポイント

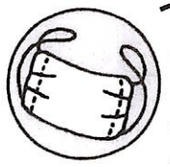
かぜよぼうに気を付けて、元気にすごそう！

かえってきたら、手洗いうがい

よるは早めに布団へGO しっかりねてね！

うんどうして強い体をつくろう

ぜんぶ残さず三食食べよう



ぼうえいせん！マスクを正しくつけよう

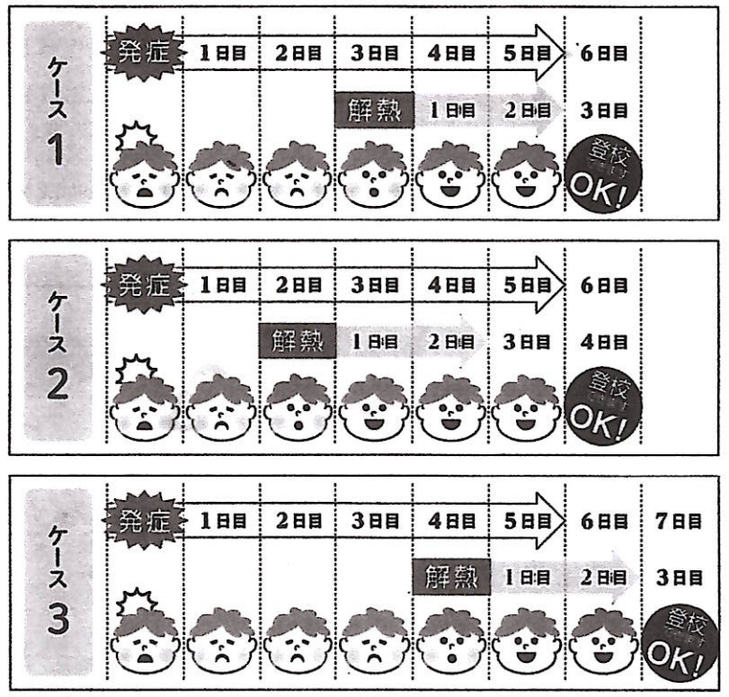
保護者の方へ

感染症が流行る季節になってきました。登校前に、お子様の健康観察（検温と体調の確認）をお願いします。体調が悪いときには、無理して登校せず、ご家庭で様子をみてください。
また、同居家族に発熱した方がいる場合は、登校を控えていただけますようお願いします。
なお、本人が発熱したときは、基本的には病院を受診していただくようお願いします。
PCR検査を受検したとき、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザと診断されたときには、なるべく早く学校までお知らせください。学校での流行を防ぐためにご協力をお願いします。

インフルエンザ いつから登校していいの？

小・中・高校版

登校していいのは、この2つがそろった時

- 解熱後 2日が経過している
- ＋
- 発症後 5日が経過している

※発熱がみられた日を発症とします
※ただし、医師に「感染のおそれがない」と認められた時は登校してもOK