



# 曾谷の風

学校教育目標「『ゆめ あすから』チャレンジする子どもたち」

市川市立曾谷小学校  
校長 田部井 伸郎

→爽風学園ブログはこちら

→「爽風だより」はこちら

→学校ホームページはこちら

曾谷っ子の合言葉 「元気・本気・勇気」～3つのキを育てよう～



## 昔遊び（1年生）

1年生の生活科の学習で「昔遊び」に取り組みました。昔遊びを教えてくれる先生として、「曾谷小応援隊」の

地域の方々をお迎えしました。今回は11名の皆様にご参加いただきました。

遊びの種類は、コマ回し、けん玉、おはじき、お手玉、メンコ、ダルマ落とし、あやとりです。

先生方はさすがの腕前。子どもたちはしっかりと教えていただきました。この時間のうちに上手になる子がたくさんいて、子どもたちはとても嬉しそうでした。担任だけでは、こうはいきません。

また、地域の方々から「自分も一緒に楽しめました」と言っていただいたので本当に良かったです。

これからも、「地域全体で子どもたちを育む」「学校があることで地域・地域住民が活性化する」ということに取り組んでまいりたいと思っています。[→HP記事](#)



## かるたの取組

1月になって、主に低学年では「いろはかるた」、中学年では「いちかわかるた」、高学年では「百人一首」にと、学年の実態に合わせる形で取り組んでいます。

ところで、市川市独自の「いちかわかるた」はご存じでしょうか？例えば、



い 市川のなし おいしくって 言うことなし  
ろ ローズいちかわ 色鮮やかに 咲誇る  
は 春告げる 枝垂れ桜の 妙行寺  
に 日蓮の 教え受け継ぐ 法華経寺  
ほ 星野道夫 時間を越えた レンズの世界  
などです。こんなふうに市川の名所をかるたに

しているのです。曾谷の地域関連といえば、

れ 歴史発見！ 繩文薫る 土器と貝塚  
こ 国分川 青空泳ぐ 鯉のぼり

このあとは、各学年でかるた大会も開催されると聞いています。次回はそのあたりについてもお知らせできるかと思います。[→HP記事](#)

## 曾谷小の睡眠データ

12月③の学校だよりにて、「ヘルシー講演会」における「すいみんってすごい！」の内容について書かせていただきました。講演をしていただいた東洋羽毛工業さんが、その時に曾谷っ子から集めたデータを集計して送ってくださいました。

曾谷小の平均と、全国の小学生の平均が比較されています。概ね全国平均並ですが、差が顕著だったものが以下の通りです。

### Q. 次の日に学校がある日は、ふだん何時ごろ寝ますか？

	曾谷小	全国平均
～午後9時	22.9%	7.8%
午後 9時～10時	43.0%	41.4%
午後10時～11時	24.4%	36.2%
午後11時～午前0時	9.3%	10.9%
午前0時～	0.4%	3.7%

午後9時までに寝る児童の割合は、全国平均の約3倍多いです。また午前0時以降に寝る児童の割合は、全国平均の約9分の1です。

### 【曾谷小の学年別データ】

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
平均睡眠時間	9:10	9:15	8:53	8:53	8:49	8:23

学年別に睡眠時間を見ても、良い結果です。ご家庭でご協力いただきありがとうございます。引き続きよろしくお願ひいたします。

### Q. 寝ようと思っても、なかなか寝つけないことはありますか？

	曾谷小	全国平均
よくある	35.8%	17.7%

早く、長い時間寝られている反面、なかなか寝つけない児童は、全国平均の約2倍います。12月の講演会では、寝つきを妨害するものの代表として、ゲーム・スマホ・パソコンが挙げられていました。

最後に、講演で示された「気を付けること3つ」を確認して終わります。

- ① 平日と休日の起床時刻のズレは1時間以内に
- ② ゲームや動画は寝る1時間前までに
- ③ 睡眠時間をしっかり確保

### お知らせ欄

「児童生徒向けわいせつセクハラ相談窓口」について：県教育委員会より周知の依頼です。これまで周知をしてきたところですが、「相談窓口への入り方」を確認し、学校に相談することと併せて、ご活用ください。[→「相談窓口へ」](#)

【参考】県教育委員会の方針「児童と教職員との電子メール及びSNS等を使用した私的なりやりとりや、教職員の自家用車への同乗は、わいせつ事案等の不祥事のきっかけとなり得ることから、禁止であること」。