

# ひみつの とっくん カード

2年	くみ	ばん	名まえ
----	----	----	-----

どうぶつに へんしんするじゅつを 10こ みにつけよう

うまくへんしんするために どんなどうぶつか かいてみよう (3つくらい)

①	<b>ゴリラ</b> ・おおきい ・むねをたたく ・つよい	⑥	<b>サル</b> .
②	<b>ゾウ</b> .	⑦	<b>カルガモ</b> .
③	<b>ネコ</b> .	⑧	<b>イルカ</b> .
④	<b>ペンギン</b> .	⑨	<b>タコ</b> .
⑤	<b>クニ</b> .	⑩	<b>クマ</b> .

いちばん たのしかった うごきに ○を つけよう

## とっくん を したら いろ を ぬろう!

☆まい日 <sup>にち</sup> ラジオたいそう をやろう

わからないときは おうちの人 <sup>ひと</sup>に きいてみてね

※保護者の方へ

**検索** [かんぽ生命 ラジオ体操] で、動画や動きの解説が確認できます。

☆どうぶつの のうごき (1つのうごきで1ぶん を 10 しゅるい) と  
なわとび (15ぶん) を やろう

にち ( )      にち ( )      にち ( )



◎なわとびは 「まえとび」「うしろとび」の れんぞくりょう <sup>あし</sup>足とびが  
できるようになることが ゴールだよ

◎そとでできないときは うち <sup>なか</sup>の中で できるうんどうを してみよう!