ヘルシースクール推進事業

健康教育 講演会

子どもたちの未来のために 自分たちの未来のために 今すぐやるべき運動とは

講師

元トライアスロン日本代表

青山　剛 氏

東京に生まれ、南行徳小及び中学校を卒業後、千葉県立八千代高等学校から、日本体育大学に進学し、トライアスロン競技をスタート。在学中よりプロ活動を開始し、２５歳からコーチに転身。２００４年アテネ五輪では、女子トライアスロン選手を日本代表に送り出しました
その後、パーソナルコーチングシステム「Team AOYAMA」を立ち上げ、アスリートから子ども、シニア、芸能人などへ「正しい走り方」を中心に運動を指導を行っています。
現在は、企業での健康に関するセミナーを多数行いながら、子どもの発育発達を促進する「スイッチマン体操教室」を全国の学校及び保育園で行っています。

定員 140名

参加 無料

令和8年

8.4 火

開演 14:00

全日警ホール（市川市民会館）

Program

- 13:30 受付開始
- 14:00 開会・挨拶・講演
- 15:50 質疑・応答
- 16:00 閉会

対象

市立学校に勤務している教職員及び保護者

申込方法

右記QRコード及びURLより申込み

申込期間

７月３日（金）〆切

※定員を超えた場合は抽選となります

申込はこちら

https://logoform.jp/form/cGft/1606482

市川市教育委員会　保健体育課（体育班）　TEL：047－704－8078