

# いじめをみんなでなくそう やさしいきもちがいちばん



いじめているつもりはなくても、相手が「いやだな」と感じることは「いじめ」です。相手がいやな気持ちになることは絶対にやめよう。

ちょっかい、からかい、悪口、いやがっていないように見えても本当は、とてもきずついていることがあります。相手の気持ちがわかりますか。

みんなのいじめをなくす<sup>ゆう</sup>勇気で  
いじめをゆるさない<sup>きふ</sup>集団にしよう。

「はなす」<sup>ゆう</sup>勇気  
いやだなと思ったらだれかに話そう。

「やめる」<sup>ゆう</sup>勇気  
いじめている人は今すぐやめよう。

「とめる」<sup>ゆう</sup>勇気  
いじめを見つけたらみんなでとめよう。

「みとめる」<sup>ゆう</sup>勇気  
その子らしさや自分の良さもみとめよう。

# ひとりでなやまず必ず相談しよう



チーパくん

まずだれかに相談しよう。先生や家族など、近くの人に相談しよう。  
電話やSNSでも相談できます。一人でなやまず、相談してください。

子どもと親のサポートセンター 0120-415-446

24時間<sup>ども</sup>子供SOSダイヤル 0120-0-78310

千葉県警察<sup>けいさつ</sup>少年センター(ヤング・テレホン) 0120-783-497

千葉いのちの電話 043-227-3900

子どもの人<sup>じん</sup>権110番 0120-007-110

チャイルドライン千葉 0120-99-7777

よりそいホットライン 0120-279-338

そっと<sup>なや</sup>悩みを相談してね

SNS相談  
おちば



ワストップ・  
おガイ相談



クリック⇒「子どもと親のサポートセンター」子どものページへ

クリック⇒動画「しんどい時に心と体を守る方法<sup>ほう</sup>」へ

クリック⇒動画「相談してみよう～大切なあなたに<sup>つた</sup>伝えたいこと一人で<sup>なや</sup>悩んでいませんか～」へ