

いじめをみんなでなくそう やさしいきもちがいちばん



4つのゆう気

いじめるつもりはなくて
あいて
も相手が「いやだな」と
かん
感じることは、
「いじめ」です。
ちょっかい、からかい、
ぐち
わる口、いやがってない
み
ように見えてもきずついで
いることがあります。

○「はなす」ゆう気
おも はな
いやだと思ったらだれかに話そう。

○「やめる」ゆう気
ひと
いじている人はいますぐやめよう。

○「とめる」ゆう気
み
いじめを見つけたらみんなでとめよう。

○「みとめる」ゆう気
こ じぶん
その子らしさや自分のよさもみとめよう。

ひとりでなやまず かならず相談しよう

まずだれかに相談しよう。

先生や家族など、近くの大人に相談しよう。

電話や相談もできます。ひとりでなやまず、相談してください。



チーバくん

子どもと親のサポートセンター 0120-415-446
24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

千葉県警察少年センター(ヤング・テレホン) 0120-783-497
千葉いのちの電話 043-227-3900
子どもの人権110番 0120-007-110
チャイルドライン千葉 0120-99-7777
よりそいホットライン 0120-279-338

かけがえのない
あなたの心と体が
なにより一番
大切です。

