

# 令和6年度 健康教育講演会

○演 題 眠る？眠らない？いま・みらい  
～ねむりの力を知ってすこやかに過ごす～

○講 師 (株)こどもみらい 産業保健師  
田中 倫子 先生



○開催日時 令和6年8月6日(火)  
受付開始 13時30分  
講 演 14時00分から  
16時00分まで

○場 所 全日警ホール  
(市川市八幡市民会館)

※参加を希望される場合には、各学校までご連絡ください。

主催 市川市教育委員会/市川市学校保健会